

## **ABSTRAKT**

**Východiska:** Definice a pojetí pojmu rehabilitace se napříč jednotlivými obory liší. Nicméně cílů komplexní rehabilitace tak, jak je v literatuře definována, by nemohlo být plně dosaženo bez multidisciplinární spolupráce, pomocí které je možné aplikovat širší nabídku intervencí, což je v léčbě závislostí důležitým indikátorem. Vzájemná spolupráce mezi jednotlivými obory má potenciál nejen v kvalitněji prováděné péči směrem k cílové skupině, ale je důležité vzít také v úvahu možnost lepšího financování péče, což by mohlo vést k větší spokojenosti jak uživatelů, tak provozovatelů a poskytovatelů služeb.

**Cíle:** Tato diplomová práce hledá vzájemné souvislosti mezi teorií a konceptem rehabilitace v adiktologii, respektive v doléčovacím programu založeném na Apolinářském modelu léčby závislostí, a rehabilitací ve fyzioterapii - a to z hlediska jak teoretického ukotvení, tak z hlediska implementace rehabilitace v praxi. Cílem bylo zmapovat a zhodnotit obsah rehabilitace aplikované v ambulantní formě doléčovacího programu léčby závislostí na ženském a mužském oddělení na Klinice adiktologie, jež je založen na Apolinářském modelu léčby závislostí. A konečným cílem bylo posoudit, jak by v rehabilitaci závislých mohl přispět fyzioterapeut jako součást multidisciplinárního terapeutického týmu v tomto zařízení.

**Použité metody:** Výzkumným nástrojem byla metoda formativní evaluace procesu. Výzkumný soubor byl záměrným a institucionálním výběrem zúžen na ženské a mužské oddělení na Klinice Adiktologie, přičemž předmětem zkoumání byl program na těchto odděleních. Nástroji sběru dat bylo analýza publikací, analýza operačních manuálů zařízení, participativní pozorování programu a semi-strukturované rozhovory se zaměstnanci zařízení.

**Výsledky:** Koncept rehabilitace v adiktologii nebyl v literatuře dostatečně popsán a jeho definice a cíle jsou nejasné. Stejně tak je to v doléčovacím programu na Klinice adiktologie, implementace rehabilitace zde není dostatečná. V ambulantním doléčovacím programu kinezioterapie nebo jiná forma terapie zaměřující se na řešení fyzických obtíží se objevuje jen minimálně a pokud, tak není zajišťována kompetentním odborníkem. Přítomnost fyzioterapeuta v týmu by byla nepochybně přínosem. Za splnění určitých podmínek by bylo možné založit fyzioterapeutickou ambulanci, skrze kterou by mohl fyzioterapeut vykazovat své výkony na pojišťovnu a přispět tak zefektivnění programu i jeho financování.

**Závěr:** Cíle této diplomové práce se podařilo splnit a výzkumné otázky zodpovědět. Tato práce by mohla být základem pro další výzkum v oblasti rehabilitace v léčbě závislostí založené na apolinářském modelu.