

Seznam příloh

Příloha č. 1: Dotazník

Vážení rodiče žáků třetích tříd základních škol,

jmenuji se Veronika Nováková a jsem studentkou 5. ročníku magisterského studia Nutriční specialista na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Chtěla bych Vás tímto poprosit o vyplnění anonymního dotazníku, který je součástí mé diplomové práce. Dotazníkové šetření je na téma „Vliv sociální a ekonomické situace rodiny na nutriční stav dítěte“. Získaná data budou vyhodnocena a použita pouze k obhajobě diplomové práce. Nebudou uchovávána žádná Vaše osobní data ani osobní data týkající se dítěte.

Dotazník se skládá z 27 uzavřených a 5 otevřených otázek.

Předem Vám děkuji za pravdivé vyplnění všech otázek.

1. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
 - a. Nedokončené základní
 - b. Základní
 - c. Střední odborné bez maturity
 - d. Střední s maturitou
 - e. Vyšší odborné
 - f. Vysokoškolské

2. Jaké je nejvyšší dosažené vzdělání druhého biologického rodiče dítěte?
 - a. Nedokončené základní
 - b. Základní
 - c. Střední odborné bez maturity
 - d. Střední s maturitou
 - e. Vyšší odborné
 - f. Vysokoškolské
 - g. Nevím

3. Jaký je Váš rodinný čistý finanční příjem za měsíc?
 - a. Méně než 10 000 Kč
 - b. 10 001 – 15 000 Kč
 - c. 15 001 – 25 000 Kč
 - d. 25 001 – 35 000 Kč
 - e. 35 001 – 45 000 Kč
 - f. Více než 45 000 Kč

4. Vaše rodina je:
 - a. Úplná (manželství/partnerství)
 - b. Neúplná (samoživitelka/samoživitel)

5. Uveďte Vaší aktuální váhu (kg) a výšku (cm):
6. Pokud je to možné, uveďte aktuální váhu (kg) a výšku (cm) druhého biologického rodiče dítěte. Pokud to možné není, vyplňte do políčka pro odpověď pouze „není možné“.
7. Vyskytuje/vyskytovala se nadváha/obezita u někoho z Vašich rodičů (babička a dědeček dítěte)?
 - a. Ano, 1 z rodičů
 - b. Ano, oba rodiče
 - c. Ne
8. Vyskytuje/vyskytovala se nadváha/obezita u někoho z rodičů druhého rodiče dítěte (druhá babička a dědeček dítěte)?
 - a. Ano, 1 z rodičů
 - b. Ano, oba rodiče
 - c. Ne
 - d. Nevím
9. Držel/držela jste někdy ve svém životě dietu za účelem redukce hmotnosti?
 - a. Ano
 - b. Ne
10. Držel někdy ve svém životě dietu za účelem redukce hmotnosti druhý biologický rodič dítěte?
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
11. Pohlaví Vašeho dítěte:
 - a. Dívka
 - b. Chlapec
12. Aktuální hmotnost (kg) a výška (cm) Vašeho dítěte:
13. Dodržuje Vaše dítě nějaké dietní opatření doporučené lékařem z důvodu onemocnění (např. celiakie, diabetu, fenylketonurie, laktóзовé intolerance, Crohnovy nemoci...)? Pokud je Vaše odpověď „ano“, prosím doplňte druh dietního opatření. Pokud je vaše odpověď „ne“, запиšte do políčka pro odpověď pouze „ne“.
14. Stravujete se jako rodina doma společně (u jednoho stolu)?
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Občas (nepravidelně)

15. Snídá Vaše dítě?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Občas (nepravidelně)

16. Dopolední svačinu:

- a. Jí dítě pravidelně a připravuje ji rodič
- b. Jí dítě pravidelně a připravuje si ji samo
- c. Jí dítě pravidelně a kupuje si ji
- d. Má dítě občas (nepravidelně)
- e. Nesvačí

17. Stravuje se Vaše dítě pravidelně ve školní jídelně?

- a. Ano, sní více než polovinu porce
- b. Ano, sní méně než polovinu porce
- c. Ne

18. Máte možnost vybírat jídla ve školní jídelně?

- a. Ano, vybírám společně s dítětem
- b. Ano, vybírám sám/sama
- c. Ano, vybírá si samo dítě
- d. Ne

19. Svačí Vaše dítě odpoledne?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Občas (nepravidelně)

20. Večeří Vaše dítě?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Občas (nepravidelně)

21. Jak často se stravujete s Vaším dítětem v řetězcích rychlého občerstvení (McDonald's, KFC, kebab, asijská bistra...)?

- a. Několikrát do týdne
- b. 1x týdně
- c. 1 – 3x měsíčně
- d. Méně než 1x měsíčně
- e. Nikdy

22. Kupuje si Vaše dítě za kapesné potraviny a nápoje?
- Ano
 - Ne
 - Nevím
 - Nedostává kapesné
23. Jak často dostává (či si samo doma bere) dítě sladké a slané pochutiny (např. čokoláda, sušenky, bonbóny, zmrzlina, chipsy, slané oříšky a tyčinky...)?
- Denně
 - 5 – 6x týdně
 - 3 – 4x týdně
 - 1 – 2x týdně
 - Výjimečně
 - Vůbec
24. Pije Vaše dítě slazené nápoje (např. kola, limonáda, džusy, energetické nápoje...)?
- Ano, pije převážně slazené nápoje
 - Ano, ale převahu mají neslazené nápoje (voda, neslazený čaj)
 - Výjimečně
 - Ne
25. Jak často jí Vaše dítě ovoce a zeleninu (včetně např. zeleninové oblohy a zeleniny v polévce)?
- 5x denně nebo více
 - 3 – 4x denně
 - 1 – 2x denně
 - Obden
 - Méně než 3x v týdnu
26. Jak často jí Vaše dítě mléko a mléčné výrobky?
- 3x denně nebo více
 - 1 – 2x denně
 - Obden
 - Méně než 3x v týdnu
27. Jak často jí Vaše dítě ryby?
- 2x týdně nebo více
 - 1x týdně
 - 1x za dva týdny
 - 1x měsíčně
 - Méně než 1x měsíčně
 - Vůbec

28. Jak často jí Vaše dítě luštěniny?
- 2x týdně nebo více
 - 1x týdně
 - 1x za dva týdny
 - 1x měsíčně
 - Méně než 1x měsíčně
 - Vůbec
29. Dostává Vaše dítě nějaký doplněk stravy? Pokud je Vaše odpověď „ano“, doplňte jaký doplněk užívá. Pokud je Vaše odpověď „ne“, запиšte do políčka pro odpověď pouze „ne“
30. Kolik času denně Vaše dítě tráví u elektroniky (počítač, televize, herní konzole, mobil, tablet a jiná elektronická zařízení)? Uvedte čas nezahrnující přípravu do školy na elektronických zařízeních.
- Méně než 1 hodinu
 - 1 – 3 hodiny
 - Více než 3 hodiny
 - Nevím
31. Omezujete Vašemu dítěti čas strávený u elektroniky (počítač, televize, herní konzole, mobil, tablet a jiná elektronická zařízení)?
- Ano
 - Ne
32. Jak často podnikáte s Vaším dítětem rodinnou pohybovou aktivitu (např. procházka v přírodě, výlet na kole, pěší turistika či jiná sportovní/pohybová aktivita)?
- 1 – 2x týdně
 - 3 – 5x týdně
 - Téměř každý den
 - Pouze o víkendech
 - Pouze výjimečně