

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Vliv sociální a ekonomické situace rodiny na vznik dětské obezity.

**Autor práce:** Bc. Veronika Nováková

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Diplomová práce se zabývá vlivem sociální a ekonomické situace rodiny na vznik dětské obezity. V teoretické části se autorka podrobně věnuje příčinám dětské obezity, jejímu výskytu u nás a ve světě, prevenci, komplikacím, diagnostice a léčbě. V poslední kapitole se zaměřuje na vliv prostředí a pečovatele na vznik obezity v dětském věku. V praktické části si autorka kladla za cíl zjistit souvislost mezi sociální a ekonomickou situací rodiny, BMI dítěte a stravovacími zvyklostmi.

Práce je jasně strukturovaná, výsledky jsou přehledně prezentované, odborné zdroje české i zahraniční jsou recentní a vhodně zvolené.

### **Volba tématu**

Téma je aktuální, zejména v současné době, kdy vidíme nárůst tělesné hmotnosti u dětí během online výuky a omezení pohybové aktivity kvůli pandemii Covid-19.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá z českých i zahraničních recenzovaných zdrojů, většina z nich je recentních. Použité zdroje autorka cituje formálně správně.

Teoretická část je velmi podrobně a přehledně zpracovaná. Škoda, že se autorka v celkových 37 stran věnuje prevenci obezity jen na 1 straně (str. 32) a režimovým opatřením jako pilířům léčby obezity na 6 stranách, z čehož je většina popis DDD živin a obecných doporučení (Pyramida výživy pro děti z r. 2014). V práci by měl být větší prostor věnován konkrétním doporučením a postupům prevence a léčby dětské nadváhy a obezity.

Formální úprava práce je na dobré úrovni, jazykově i stylisticky nemám výhrady, rozsah teoretické části práce je vyhovující.

## Praktická část

V praktické části si autorka pokládá několik výzkumných otázek týkajících se vlivu vzdělání rodičů, měsíčního finančního příjmu rodičů, úplnosti rodiny na nutriční stav a zvyklosti dítěte, a zda je nadváha či obezita rodičů prediktor nadváhy či obezity jejich dítěte.

Výzkumné hypotézy v práci stanoveny nebyly.

Metodika: Soubor není dostatečně definován, metodika není dostatečně popsána. Autorka sama neprováděla antropometrická měření, takže výsledky mohou být zkresleny (třeba okomentovat v diskusi). Je nedostatečně popsán způsob oslovení respondentů, autorka pouze uvádí, že dotazník byl sdílen učiteli ZŠ a sociálních sítí. Sociální sítě nejsou vhodným a spolehlivým zdrojem získání dat. Není uvedeno, kolik bylo osloveno rodičů a jaká byla návratnost.

Dotazník: Není popsáno, proč byl čistý měsíční příjem rozdělen do daných kategorií?

Otázka č. 17 - stravování ve školní jídelně - otázka je zavádějící, rodiče nemohou vědět, jak velkou porci děti na talíř dostanou a jakou část sní. Jako hrubý nedostatek považuji absenci otázky týkající se věku dítěte, který ovlivňuje BMI percentil jako základní údaj, na kterém staví autorka další analýzy výsledků.

Naplnění dílčích cílů: v práci nebyl zjišťován vliv socioekonomických faktorů na nutriční stav dítěte, jak uvádí autorka, ale pouze na percentil BMI!

Závěr: Interpretace některých výsledků je sporná, např. otázky týkající se konzumace sladkých nápojů a sladkostí se týkají pouze četnosti konzumace, ne množství.

Dále není možné definovat „nutriční stav“ pomocí BMI jako jediného parametru, fakticky lze pouze uvést vliv jednotlivých faktorů na BMI dítěte.

Zcela jasně by mělo být v práci uvedeno, na jakou konkrétní část populace je možné výsledky vztahovat, rozhodně není možné vyvodit obecně platný závěr.

## Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~výborně~~      velmi dobře      dobře      neprospěl/a

V Praze dne 13. 5. 2021

Oponent diplomové práce

Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.