

Příloha 1: Povolení sběru dat ve Fakultní nemocnici Ostrava

Fakultní nemocnice Ostrava
17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava-Poruba

Žádost o sběr dat pro studijní účely

Jméno a příjmení, titul:	Šárka Žihalová, Bc.
Kontaktní údaje:	J. Maluchy 47/18, Ostrava - Dubina, 700 30
Jste zaměstnancem FNO?	<input checked="" type="checkbox"/> ANO <input type="checkbox"/> NE Pokud ano, na jakém pracovišti ve FNO pracujete: lékárna
Pokud jste zaměstnancem jiné organizace než FNO, uveďte jaké?	
Název vysoké / vyšší odborné školy	<input type="checkbox"/> Ostravská univerzita <input checked="" type="checkbox"/> Jiná vysoká / vyšší odborná škola Adresa jiné vysoké / vyšší odborné školy: Univerzita Karlova Praha, Kateřinská 32, Praha 2, 121 08
Název fakulty:	1. lékařská fakulta
Název studovaného oboru:	Nutriční specialista
Ročník studia:	2.
Sběr dat je za účelem	<input type="checkbox"/> bakalářské práce <input type="checkbox"/> absolventské práce <input checked="" type="checkbox"/> diplomové práce <input type="checkbox"/> rigorózní práce <input type="checkbox"/> dizertační práce <input type="checkbox"/> jiný typ práce: upřesnění jiného typu práce: _____
Název práce:	Syndrom spánkové apnoe a jeho vliv na vývoj hmotnosti
Jméno a příjmení vedoucího odborné práce:	doc.MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
Název pracoviště FNO, kde má být sběr dat proveden:	Ambulance ORL
Termín zahájení a ukončení sběru dat:	11. 1. - 11. 4. 2021

Datum: 31.12.2020

podpis žadatele

podpis vedoucího odborné práce nebo ved. katedry

Vyjádření FNO: souhlasím nesouhlasím

Datum: 5. 1. 2021

podpis a razítko

Povinné přílohy žádosti:

1. Potvrzení o studiu

datum, razítko a podpis studijního oddělení

2. Stručná anotace odborné práce
3. V případě dotazníkového šetření vzor dotazníku, v případě rozhovoru návrh otázek

Žádost potvrzenou studentem i vedoucím odborné práce zašlete ve 2 originálech pro nelékařské obory na sekretariát náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, nebo pro lékařské obory na sekretariát náměstka pro léčebnou péči, Fakultní nemocnice Ostrava (Dům sester), 17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava-Poruba.

Prohlášení o mlčenlivosti

Já (jméno, příjmení) Šárka Žihalová

datum narození 14.7.1970

se zavazuji zachovávat úplnou mlčenlivost o všech informacích, které jsem získal v souvislosti se sběrem dat ve Fakultní nemocnici Ostrava za účelem popsaným na str. 1 tohoto tiskopisu. Jedná se zejména o tyto informace:

1. Všechny informace týkající se osobních údajů pacientů:
 - a. jméno pacienta,
 - b. zdravotní stav pacienta,
 - c. hospitalizace/ambulantní péče ve FNO,
 - d. jiné.
2. Informace o zdravotnickém zařízení, klinice, ústavu, centru, odděleních, na kterých sběr dat probíhal.

Dále se zavazuji neposkytovat žádné informace o Fakultní nemocnici Ostrava sdělovacím prostředkům, prostřednictvím sociálních sítí, apod..

Jsem si vědom(a), že pacientská data mohu čerpat pouze z dat pacientů, kteří k tomu udělili souhlas (viz záznam v „Prohlášení pacienta/zákonného zástupce – zdravotní služby: hospitalizace/ambulantní péče“).

Jsem si vědom(a), že získána data mohu ve své práci použít pouze v anonymní podobě, tzn. konkrétní pacient nesmí být žádným způsobem identifikovatelný.

Jsem si vědom(a), že povinnost mlčenlivosti nezaniká ukončením mé činnosti ve FNO.

Porušení výše uvedených zásad může být důvodem odebrání souhlasu ke sběru dat, rovněž může mít za následek důsledky plynoucí z porušení platné legislativy jak v rovině trestněprávní, tak v rovině občanskoprávní.

V Ostravě dne: 31.12.2020

podpis

Příloha 2: Dotazník pro pacienty

Dotazník

Dotazník je určen ke zjištění stravovacích zvyklostí pacientů se Syndromem spánkové apnoe. Jeho vyplnění je anonymní a nebude v žádném směru zneužit. Odpovědi respondentů budou použity k diplomové práci tazatele.

Otázky vypracovala: Bc. Šárka Žihalová (Nutriční terapeut a farmaceutický asistent, student 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Obor Nutriční specialista)

1. část – odpovědi prosím vypište, u možnost výběru zakřížkujte

Vzor:

1. **Pohlaví** Muž Žena
2. **Věk**
3. **Tělesná hmotnost**
4. **Výška**
5. **Obvod krku**
6. **Obvod pasu**
7. **Zaměstnání**
8. **Diagnózy**

Diabetes mellitus 2. typu Ano Ne

Vysoký krevní tlak Ano Ne

Onemocnění srdce (infarkt apod.) Ano Ne

Ostatní:

9. **Alergie**

10. **Pohybová aktivita** (pozn.: nejen cvičení, ale i např. chůze) - druh, jak často, jak dlouho?

.....

11. **Kolikrát za noc se vzbudíte?**

12. **Jíte v noci, když se vzbudíte?** Ano Ne Někdy

13. **Uveďte nejčastější časový interval mezi večeří a spánkem**

14. **Uveďte nejčastější časový interval mezi probuzením a snídaní**

15. **Jíte pravidelně?** Ano Ne

16. **Kolikrát denně jíte?**

17. **Jakou technologickou úpravu potravin používáte nejčastěji?**

Vaření Dušení Pečení Smažení

2. část – Frekvenční nutriční dotazník, odpovědi prosím zakřížkujte

Potravinová Skupina, potravina		Téměř nikdy	1- 3x měsíčně	1x týdně	2-3x týdně	1x denně	2-3x denně	4x denně a více
Obiloviny	bílé pečivo							
	tmavé pečivo							
	sladké pečivo							
	rýže, těstoviny							
	kaše (obilné)							
Zelenina	brambory							
	zeleninová polévka							
	ostatní vařená zelenina							
	syrová zelenina							
Ovoce	syrové ovoce							
	syrové ovocné šťávy							
	ovocné přesnídávky - konz.							
	ostatní kompotované ovoce							
Luštěniny								
Ryby								
Maso (bez uzenin)								
Uzeniny								
Vejte								
Mléčná výživa	tvaryhy							
	jogurty							
	sýry							
	mléko kravské							
Sladkost a slané pochutiny								
Čaj a káva								

Příloha 3: Limitovaná polygrafie pacienta s prostou ronchopatií

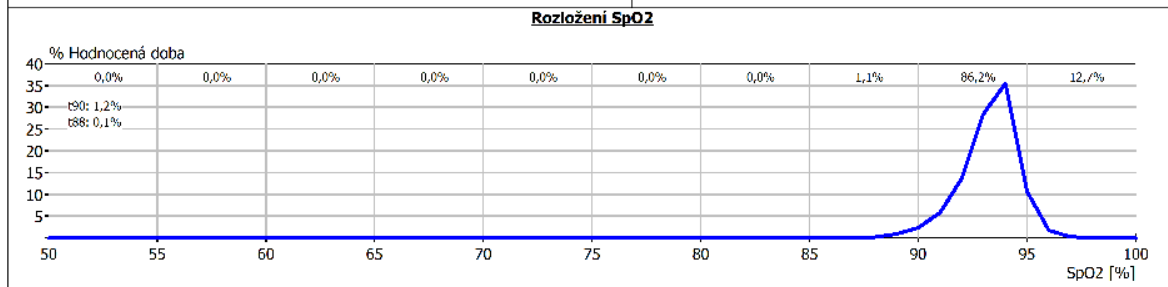
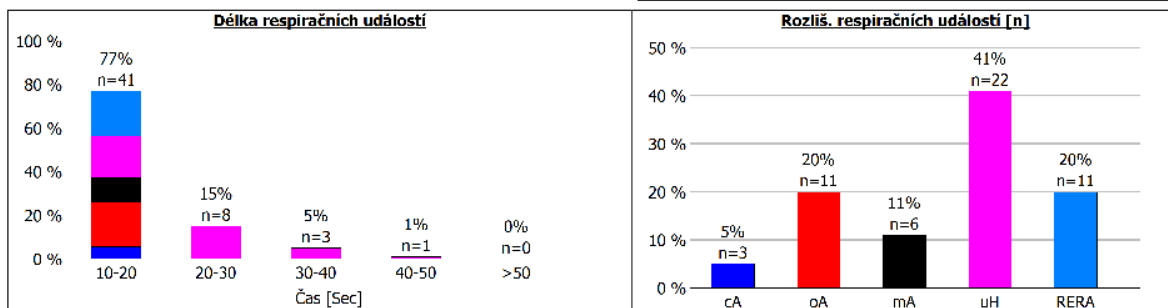
Fakultní nemocnice Ostrava
 Centrum pro poruchy spánku a bdění, Oddělení dětské neurologie
 17. listopadu 1790/5
 708 52 Ostrava-Poruba
 tel: 59 737 3627, mail: spankova.laborator@fn.o.cz

Datum narození	1976	Výška	168 cm	Zacátek	13.01.2021, 23:00:02
Císlo pacienta		Hmotnost	125 kg	Konec	14.01.2021, 07:00:01
Poznámka	oskórováno JP	Pohlaví		Doba Merení	07:59:59
		BMI	44 kg/m ²	Hodnocení od - do (TIB)	23:00:02 - 07:00:01
				Hodnocená doba (TIB)	07:59:59
				Artefakt	Flow 0% SpO2 8%

Skórováno pomocí Version 5.18 R2

Polygrafické vyšetření získáno přístrojem Mini/Easy Screen

Respirační hodnocení	Nález	Hodnocení SpO2 / Puls	Nález
Pocet Apnoí [n]	20	Pocet desaturací [n]	69
Z nich Centrální: [n]	3	Celková doba [Min]	25:15
Pocet Hypopnoí [n]	22	Doba za hodinu [Min Za hodinu]	3:28
Celková doba Apnoí / Hypopnoí (RDT) [Min]	15:11	Nejnižší Desaturace [%] (04:45:05)	86
Doba Apnoí / Hypopnoí za hodinu [Min Za hodinu]	1:54	Nejdelší Desaturace [Min] (06:03:45)	1:34
Nejdelší Apnoe [Sec] (t=06:47:48)	17	Průmerná Doba [Sec]	21
Nejdelší Hypopnoe [Sec] (t=06:53:50)	46	Průmerná Desaturace [%]	90
Index chrápní CI [Za hodinu]	2,8	Průmerná Saturace [%]	93
Index chrápní CI nepravidelně [Za hodinu]	0,0	Min. Puls (03:27:03) [1/min]	57
Celková doba chrápní ST [Min]	3:19	Max. Puls (23:54:51) [1/min]	94
Apnoe Index AI (Desat.-Cor.) [Za hodinu]	2,5 (1,5)	Průmerný Puls [1/min]	67
Hypopnoe Index HI (Desat.-Cor.) [Za hodinu]	2,8 (2,4)	Odhylky Pulsu [n]	44
AHI (Desat.-Cor.) [Za hodinu]	5,3 (3,9)	Index odchylek Pulsu [Za hodinu]	6,0
		Desaturační-Index DI [Za hodinu]	9,4



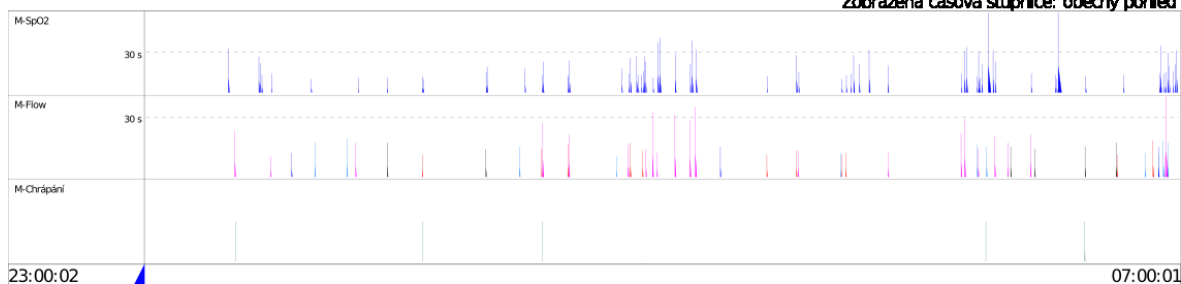
Hodnocení vzhledem k poloze

Položka	Vzprámená	Vpravo	Na zádech	Vlevo	na břiše	Celkem
Čas (Podíl v case)	18:01 Min (4 %)	4:04:17 Hod (51 %)	1:44:06 Hod (22 %)	59:27 Min (12 %)	54:09 Min (11 %)	7:59:59 Hod (100 %)
RDT	1:47 Min	7:04 Min	3:40 Min	1:22 Min	1:20 Min	15:13 Min
Apnoí	0	13	3	3	1	20
Centrální apnoe [n]	0	1	2	0	0	3
Obstrukční apnoe [n]	0	9	1	1	0	11
Směšaná apnoe [n]	0	3	0	2	1	6
Nezaznamenaná hypopnoe [n]	4	7	8	2	3	22
AHI (vztaženo k Doba v poloze)	13,3	4,9	5,2	5,0	4,4	-
AHI (vztaženo k Celkové době)	0,5	2,5	1,1	0,8	0,5	5,3
CSB [n]	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
Desaturace [n]	9	26	20	7	7	69
DI (vztaženo k Doba v poloze)	30,0	6,4	11,5	7,1	7,8	-
DI (vztaženo k Celkové době)	1,2	3,5	2,7	1,0	1,0	8,4
Chrápní [n]	1	12	8	0	1	22
SI (vztaženo k Celkové době)	0,1	1,5	1,0	0,0	0,1	2,8
LM [n]	0	0	0	0	0	0

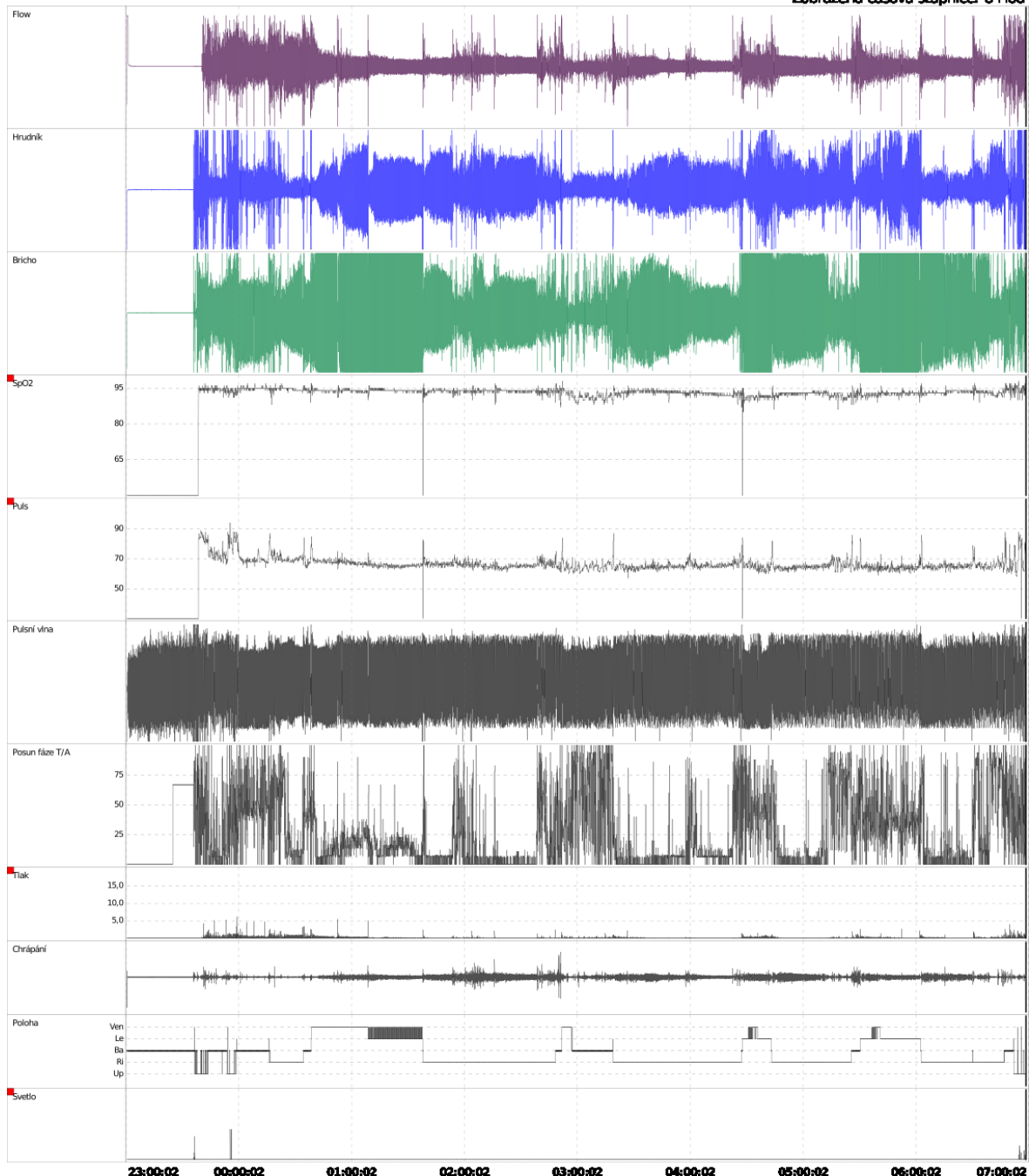
Datum narození: 1976
Zacátek mer.: 13.01.2021 - 23:00:02
Konec mer.: 14.01.2021 - 07:00:01

- Strana 1 -
Skórováno pomocí Version 5.19 R2

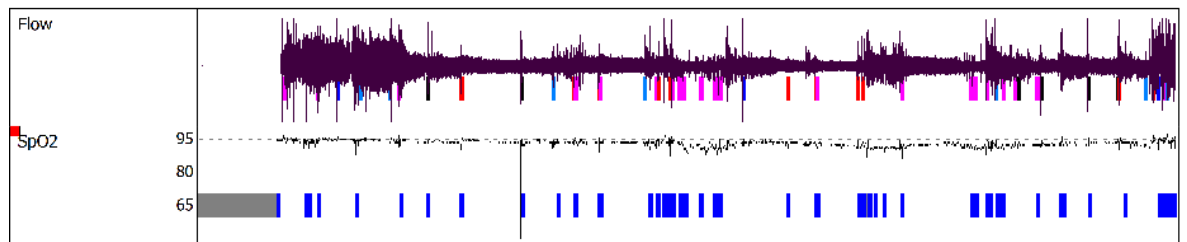
Zobrazená časová stupnice: obecný pohled



Zobrazená časová stupnice: 8 Hod



LMI (vztaženo k Celková doba)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
AHI na zádech : AHI NE na zádech 1,07 : 1						



Polygrafie zaznamenaná prístrojem
MiniScreen plus/premium sériové číslo:

Zacátek merení: 13.01.2021, 23:00:02

Konec merení: 14.01.2021, 07:00:01

Pacient:

výška: 168 cm , hmotnost: 125 kg , BMI: 44

Celonoční polygrafie. Technicky kvalitní záznam.

Nocní monitoraci registrovány respirační události **AHI: 5,3** (1,4 OA/hod; 2,8 HY/hod; 0,8 MA/hod; 0,4 CA/hod).

Prítomno **9,4 desaturací** za hodinu spánku, najnižší nameraná saturace 86 % , průmerná saturace během celé noci 93 %. Pacient tráví **1,2 %** doby spánku v saturacích pod 90%.

Behem noci chrápal - SFI 2,8

Vazba na polohu: (AHI celkem: 5,3 , AHI na zádech 5,2)

Záver: Polohove vážené dechové události nespĺnujú kritéria spánkové apnoe.

AHI: 5,3 (1,4 OA/hod; 2,8 HY/hod; 0,8 MA/hod; 0,4 CA/hod),
 ODI 9,4 a T90 **1,2 %**.

Doporučení:

- 1) Aktuálne není indikace k léčbe PAP.
- 2) Redukce hmotnosti
- 3) Pri pretrvávání obtíží, vhodná polygrafická kontrola za rok.

