

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Syndrom spánkové apnoe a jeho vliv na vývoj hmotnosti

Autor práce: Bc. Šárka Žihalová

Vedoucí práce: doc. MUDr Martin Matoulek Ph.D

Oponent práce: MUDr Marcela Káňová Ph.D

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka zvolila zajímavé téma věnující se spojitosti mezi stravovacími návyky a kvalitou spánku, ovlivněním hmotnosti pacienta spánkovou apnoí.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální a přínosné.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, veškerá tvrzení však nejsou podložena/ocitována a také mi chybí propracovanější vysvětlení role leptinu a ghrelinu v energetickém metabolismu, spojitosti vitamínu D a spánku, který autorka uvádí. Na druhé straně autorka hezky vysvětlila prozánětlivý stav obezních a také syndrom spánkové apnoe, přes příznaky, diagnostiku až po léčbu. V některých pasážích práce se čtenář lehce ztrácí, pro požadavky diplomové práce je však jazyková výbava dostatečná.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Jde o velmi propracovanou část. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány velice přehledně, v dostatečném množství a kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ýborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Ostravě dne 18.5.2021

MUDr. Marcela Káňová Ph.D

Oponent diplomové práce