

**Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta**  
**Klinika rehabilitačního lékařství**

**POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE**

<b>Studium:</b>	bakalářské
<b>Studijní program</b>	Fyzioterapie
<b>Akademický rok:</b>	2020/2021

<b>Autor práce:</b>	Petra Karásková
<b>Název práce:</b>	Kompenzační cvičení pro závodníky silového trojboje
<b>Podtitul práce:</b>	-
<b>Vedoucí práce:</b>	Ing. Eva Kejhová
<b>Konzultant práce:</b>	-
<b>Oponent práce:</b>	Mgr. Jiří Kajzar

<b>Počet stran práce:</b>	73
<b>Počet stran teoretické části práce:</b>	30
<b>Počet stran praktické části práce:</b>	32
<b>Počet příloh:</b>	4
<b>Celkový počet bibliografických zdrojů:</b>	86
<b>Počet zdrojů v českém jazyce:</b>	32
<b>Počet zdrojů v cizím jazyce:</b>	54
<b>Počet internetových zdrojů:</b>	4

<b>Kritéria hodnocení</b> (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce		2		
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)		2		
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
<b>Přehled problematiky</b>				
Výběr a vymezení tématu		2		
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
<b>Metodologie práce</b>				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce		2		
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			

Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	1			
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		2		
Formulace závěrů a doporučení		2		
<b>Přínos a originalita práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Originalita a inovativnost práce		2		
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium	1			

**Stupnice:**

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

<b>Celkové hodnocení v daném kritériu:</b> (průměr hodnocení dílčích kritérií) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>	1
<b>Přehled problematiky</b>	1
<b>Metodologie práce</b>	1
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	1
<b>Přínos a originalita práce</b>	2

<b>Klasifikační stupnice:</b>			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
X			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a **doporučuji** ji k obhajobě.

<b>Slovní komentář k hodnocení práce (doporučená délka max. 300 slov):</b>
<p>Velmi detailně a precizně zpracované téma. Autorka se odkazuje na mnoho zahraniční literatury. Hodnotím velmi dobře zvolené téma, jež bych spíše ale radil na Fakultu tělesné výchovy a sportu. Současný – multioborový trend, ale propojuje fyzioterapii s trenérstvím a naopak, což je přínosné zvláště ve vrcholovém sportu. Výborně hodnotím metodiku celé práce. Praktická část: vyšetření je velmi důkladné a graficky přehledné, oceňuji zejména množství vyšetření! Návrh cvičení a následná péče o sportovce je vedená velmi dobře a nemám k tomu, žádné výhrady. Vyhodnocení a závěry jsou výborné a odpovídají zadání.</p> <p>Přílohy jsou propracované a opravdu mě velmi zaujaly a hodnotím je jako naprosto skvělé. Celá „brožura“ je intuitivní i pro laika což sportovci a trenéři jistě ocení. Perfektně zformulovány myšlenky a popis k cvičení.</p> <p>Práce se mi líbila po stránce metodické, obsahové i praktické.</p>

**Otázky a připomínky k obhajobě:**

Z vlastní zkušenosti (práce s vrcholovými sportovci) doporučuji lépe sportovcům zprostředkovat a graficky vyobrazit data z vyšetření do ucelené diagnostiky, pro snazší pochopení aktuálního stavu pohybového aparátu.

Oceňuji vedle diagnostiky DNS a mnoha dalších také vyšetření funkčními svalovými testy dle Jandy. „Jandovské“ testy jsou ale někdy dost náročné, především chceme-li testovat více svalových skupin, začne nás limitovat čas.

Znáte i jiné funkční svalové testy, které jsou/mohou být rychlejší?

**Datum:****3.6.2021****Podpis: Mgr. Jiří Kajzar**