

## **SEZNAM PŘÍLOH**

PŘÍLOHA 1: Sestavený vestibulární trénink fotodokumentace

PŘÍLOHA 2: Proband č. 1, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

PŘÍLOHA 3: Proband č. 2, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

PŘÍLOHA 4: Proband č. 3, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

PŘÍLOHA 5: Informovaný souhlas

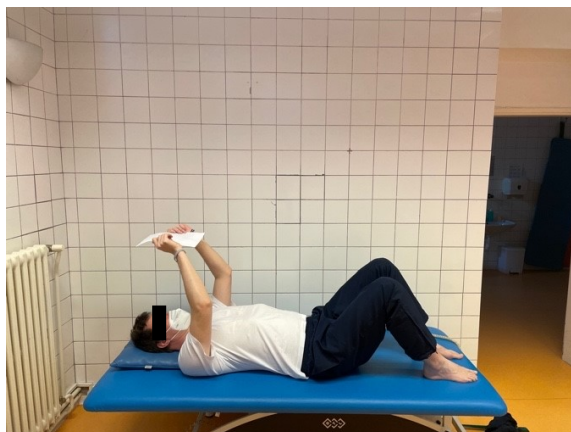
## PŘÍLOHA 1: Sestavený vestibulární trénink fotodokumentace

1. Pacient pohybuje hlavou do flexe a extenze a snaží se číst statický text. Snahou pacienta je při progresivně zvyšující se rychlosti pohybů hlavy přečíst text.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj



Obr. č. 10.1 - cvik č. 1 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.2 - cvik č. 1 (vlastní zdroj)

2. Pacient pohybuje hlavou do rotace a snaží se číst statický text. Snahou pacienta je při progresivně zvyšující se rychlosti pohybů hlavy přečíst text.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj

3. Pacient drží hlavu ve statické pozici a snaží se číst text, který se pohybuje nahoru a dolů.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj

4. Pacient drží hlavu ve statické pozici a snaží se číst text, který se pohybuje doprava a doleva.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj

5. Pacient pohybuje hlavou do rotace a snaží se číst text, který se pohybuje v opačném směru než hlava.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj

6. Pacient stojí ve stoji spojném. Na hlavě má nasazenou čelovku. Na stěně jsou umístěné dva terče. Úkolem pacienta je se pohybovat ve frontální rovině a snažit se zamířit paprsek do středu terče.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj



Obr. č. 10.3 - cvik č. 6 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.4 - cvik č. 6 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.5 - cvik. č. 6 (vlastní zdroj)

7. Pacient stojí ve stoji spojném. Na hlavě má nasazenou čelovku. Úkolem pacienta je pohybem těla obkreslit obrys obrazce zacílením paprsku.

Pozice: leh na zádech, leh na břiše, klek na čtyřech, sed, stoj



Obr. č. 10.6 - cvik. č 7 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.7 - cvik č. 7 (vlastní zdroj)

## 8. Pacient hází míč terapeutovi.

Pozice: stoj na zemi, stoj na pěnové balanční podložce, stoj na bosu, stoj na 1 DK, za chůze



Obr. č. 10.8 - cvik č. 8 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.9 - cvik č. 8 (vlastní zdroj)

9. Pacient hází míč na cíl.

Pozice: stoj na zemi, stoj na pěnové balanční podložce, stoj na bosu, stoj na 1 DK, za chůze



Obr. č. 10.10 - cvik č. 9 (vlastní zdroj)

10. Pacient ujde 10 metrů, poté přečte slovo, které mu ukazuje terapeut a otočí se.

Pozice: chůze + oči pohled na zem, chůze + oči fixují na předmět, chůze + rotace hlavy, chůze + pohyb hlavou do flexe a extenze



Obr. č. 10.11 - cvik č. 10 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.12 - cvik č. 10 (vlastní zdroj)



Obr. č. 10.13 - cvik č. 10 (vlastní zdroj)

11. Pacient stojí ve stoji spojném. Provádí rotace trupu a snaží se tlesknout do dlaní terapeuta. Terapeut pozice mění.

Pozice: stoj na zemi, stoj na pěnové balanční podložce, stoj na bosu, stoj na 1 DK, tandemový stoj



Obr. č. 10.14 - cvik č. 11 (vlastní zdroj)

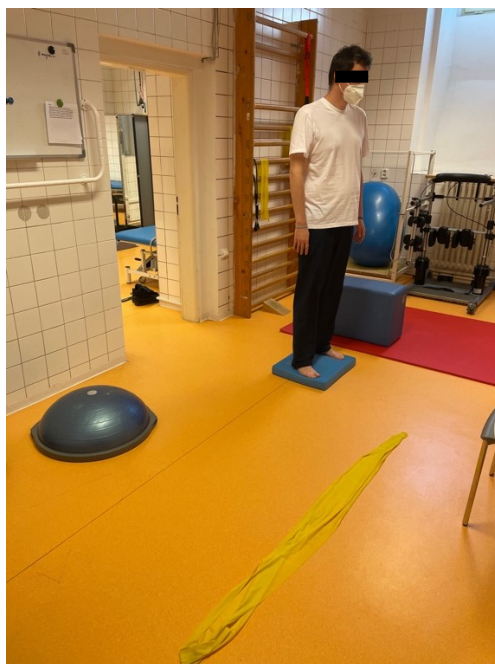


Obr. č. 10.15 - cvik č. 11 (vlastní zdroj)

12. Pacientovým úkolem je přejít překážkovou dráhu. Překážková dráha se například skládá z pěnové balanční podložky, bosu, tandemové chůze a hodů na cíl.

Pozice: chůze, chůze + oči fixují na předmět, chůze + HKK vzpažené nad hlavou, chůze + HKK do pasu, chůze + HKK na ramenu

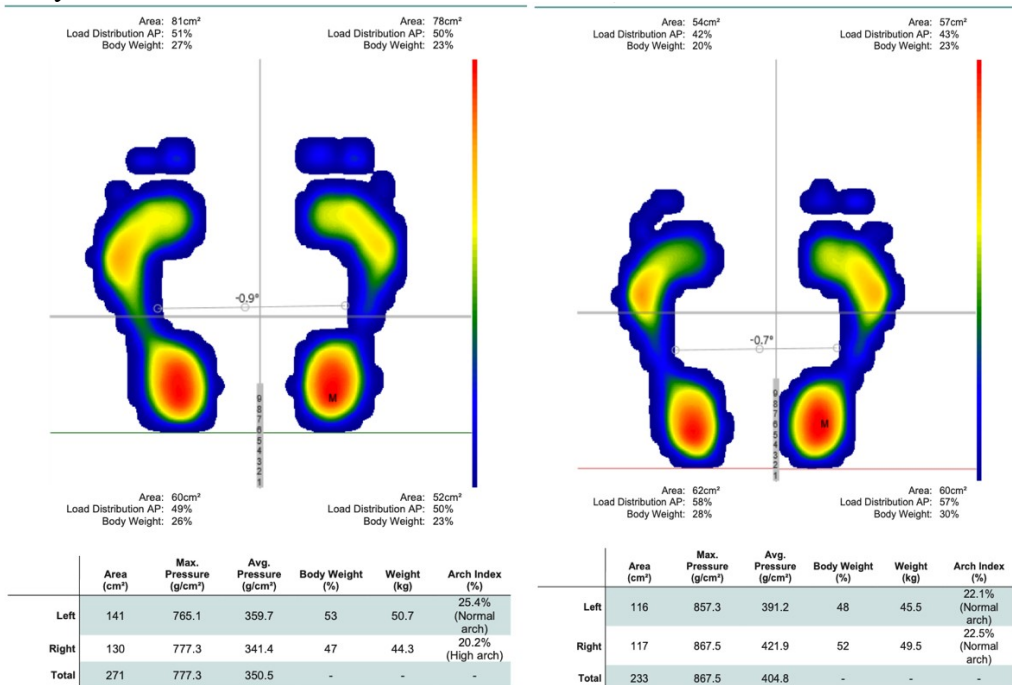




Obr. č. 10.16 - cvik č. 12 (vlastní zdroj)

## PŘÍLOHA 2: Proband č. 1, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

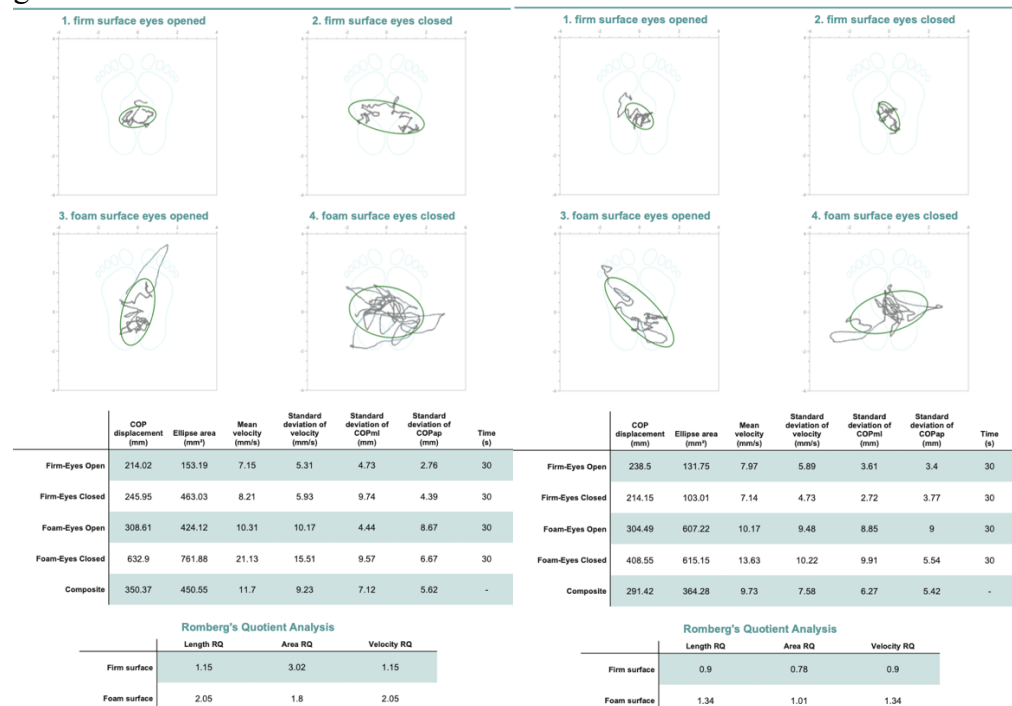
### Static Analysis



Obr. č. 10.17 – Vstupní vyšetření

Obr. č. 10.18 – Výstupní vyšetření

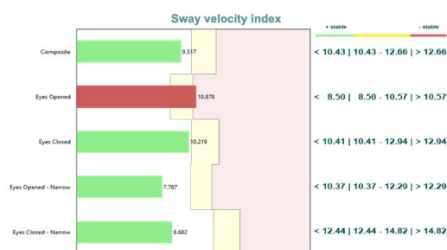
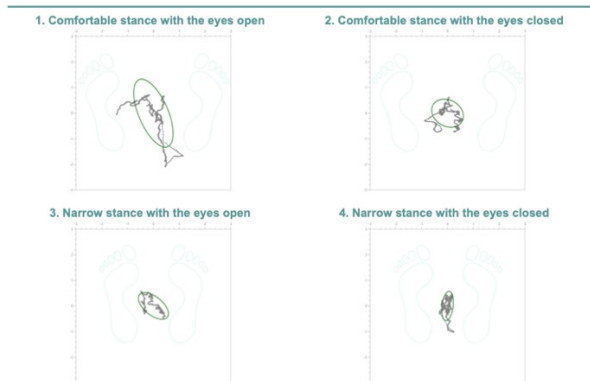
### Romberg's Test



Obr. č. 10.19 – Vstupní vyšetření

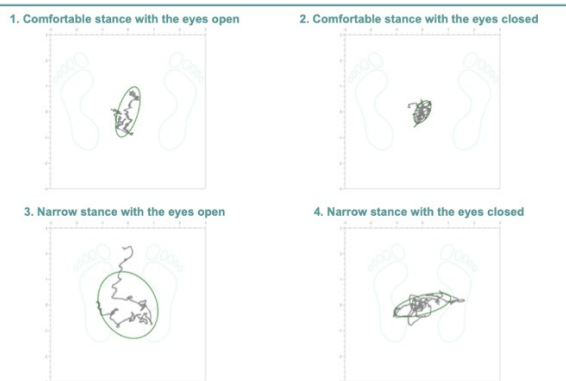
Obr. č. 10.20 – Výstupní vyšetření

# Fall Risk



	Velocity (mm/s)	Sway velocity index	Z-Score	Time (s)	Ellipse area (mm <sup>2</sup> )
Comfortable stance with the eyes open	6.355	10.878	2.149	45	254.45
Comfortable stance with the eyes closed	5.682	10.219	0.925	45	103.48
Narrow stance with the eyes open	3.757	7.787	-0.346	45	77.87
Narrow stance with the eyes closed	4.375	8.682	-0.579	45	38.85
Composite	5.042	9.517	0.59	-	118.66

Obr. č. 10.21 – Vstupní vyšetření

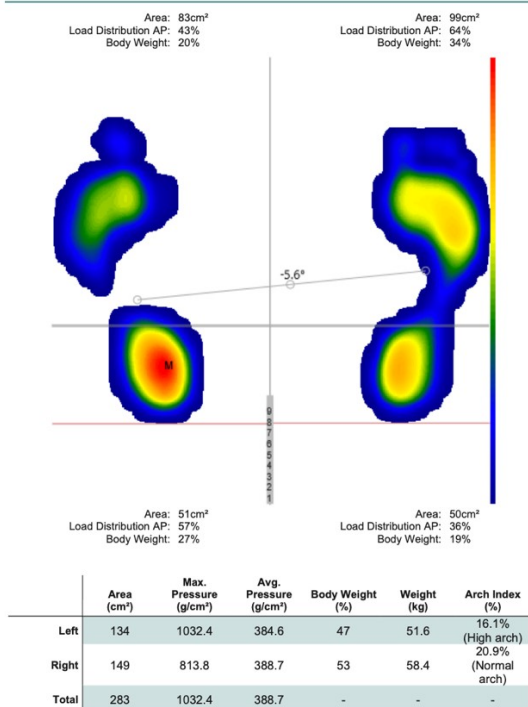


	Velocity (mm/s)	Sway velocity index	Z-Score	Time (s)	Ellipse area (mm <sup>2</sup> )
Comfortable stance with the eyes open	6.954	10.597	2.013	45	122.27
Comfortable stance with the eyes closed	6.238	10.003	0.839	45	39.15
Narrow stance with the eyes open	4.301	7.972	-0.249	45	464.34
Narrow stance with the eyes closed	4.783	8.552	-0.634	45	129.6
Composite	5.569	9.384	0.53	-	188.84

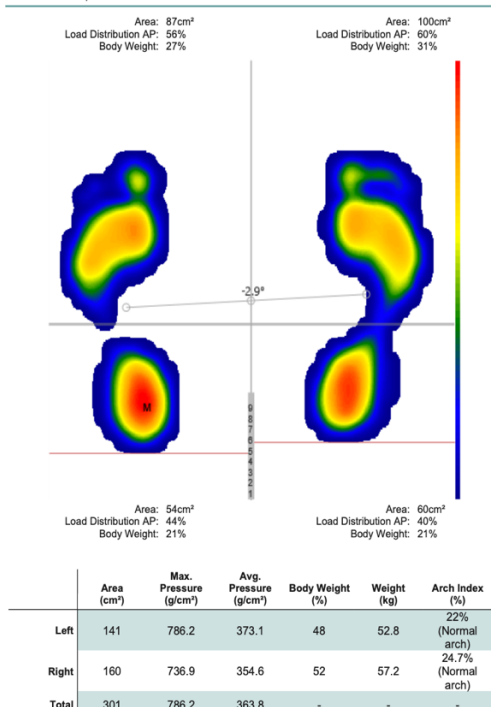
Obr. č. 10.22 – Výstupní vyšetření

# PŘÍLOHA 3: Proband č. 2, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

## Static Analysis

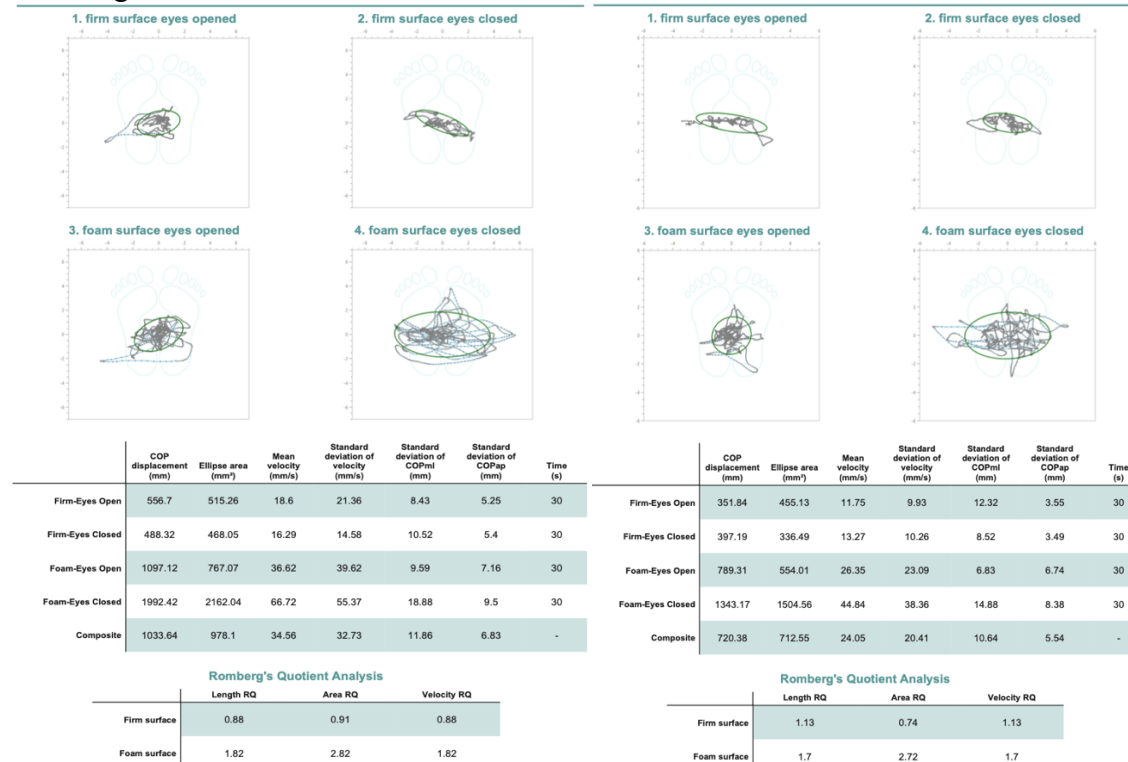


Obr. č. 10.23 – Vstupní vyšetření



Obr. č. 10.24 – Výstupní vyšetření

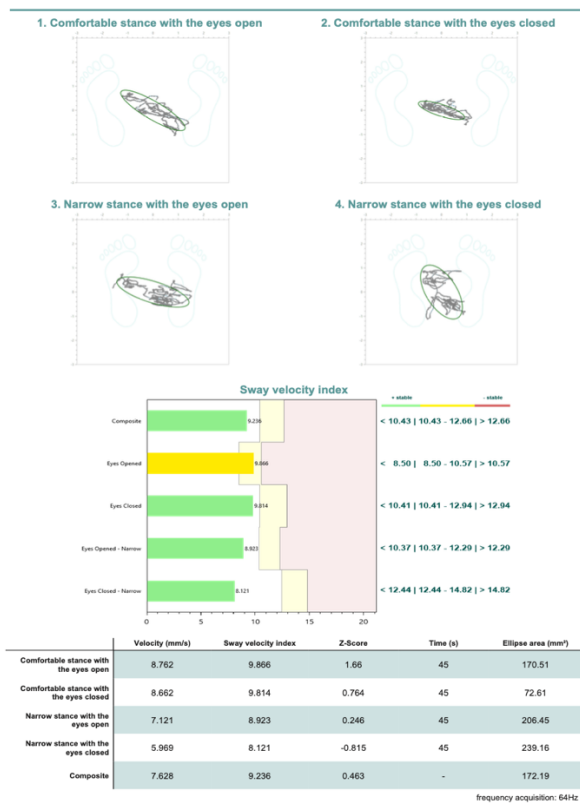
## Romberg's Test



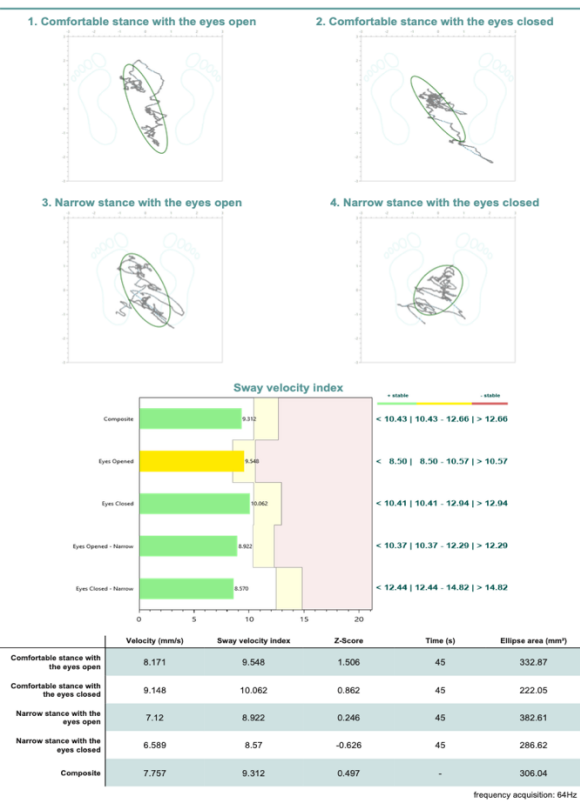
Obr. č. 10.25 – Vstupní vyšetření

Obr. č. 10.26 – Výstupní vyšetření

# Fall Risk



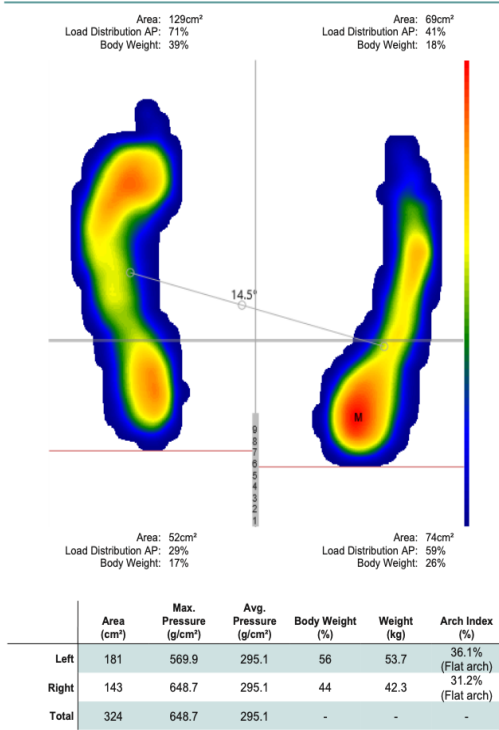
Obr. č. 10.27 – Vstupní vyšetření



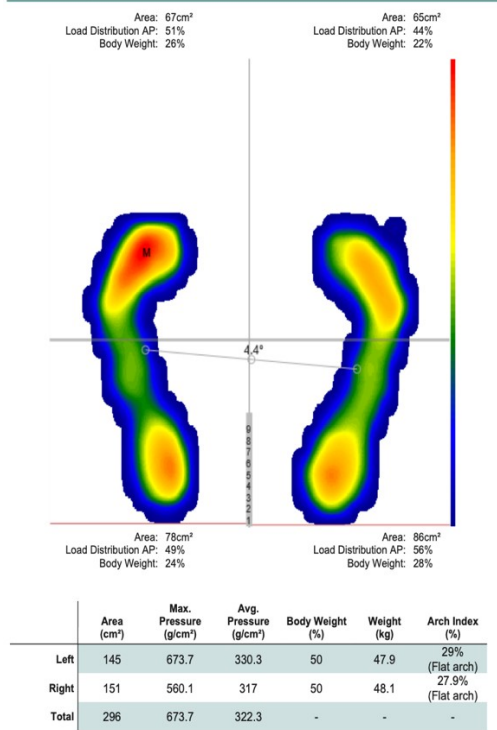
Obr. č. 10.28 – Výstupní vyšetření

# PŘÍLOHA 4: Proband č. 3, výsledky z vyšetření na plošině PhysioSensing

## Static Analysis

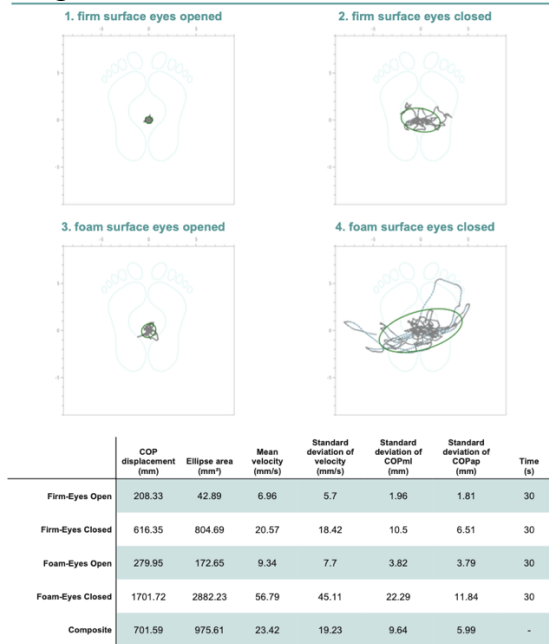


Obr. č. 10.29 – Vstupní vyšetření

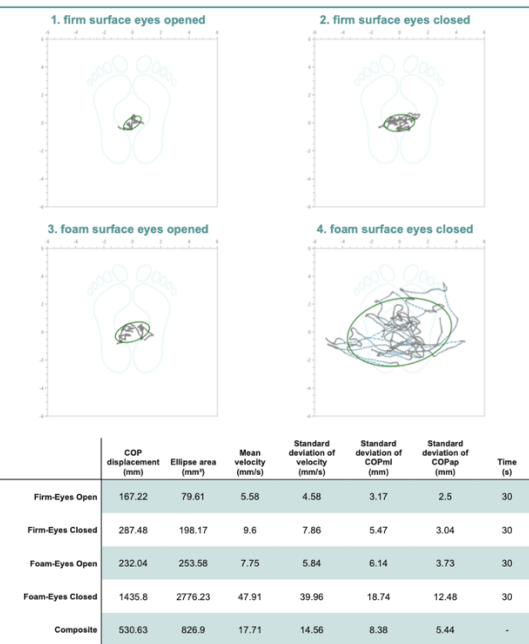


Obr. č. 10.30 – Výstupní vyšetření

## Romberg's Test



Obr. č. 10.31 – Vstupní vyšetření



Obr. č. 10.32 – Výstupní vyšetření

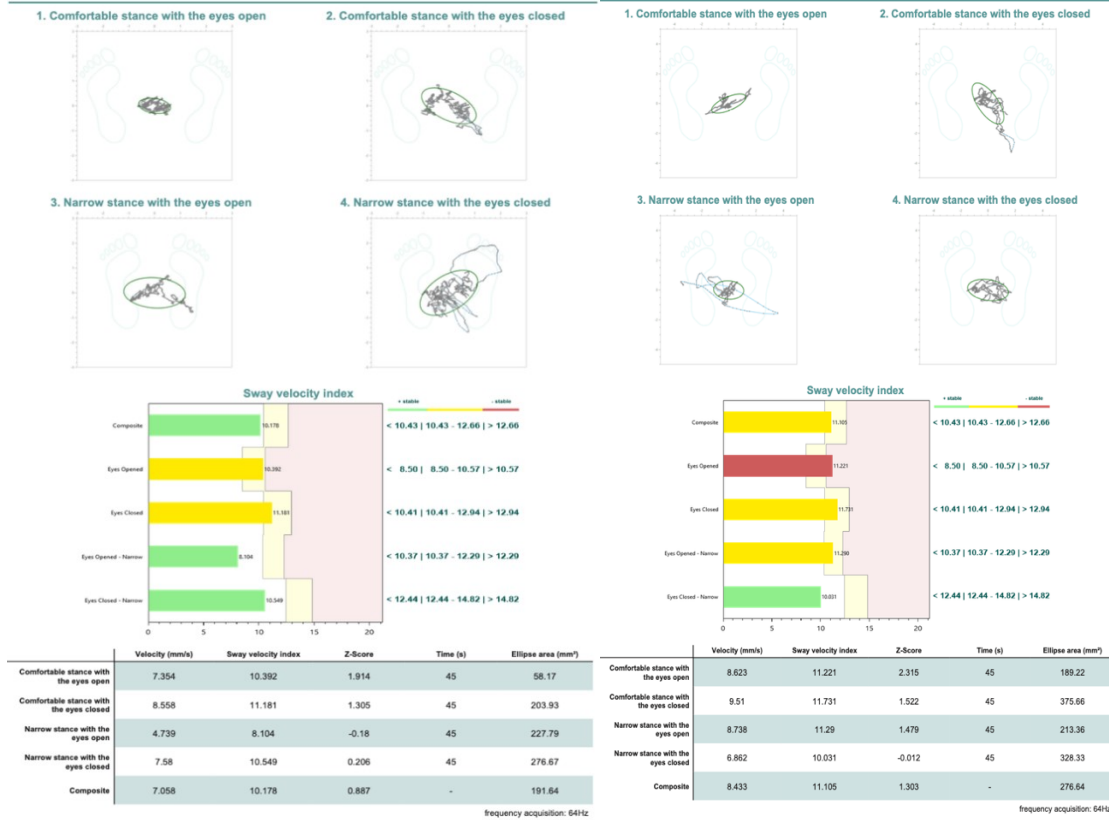
Romberg's Quotient Analysis

	Length RQ	Area RQ	Velocity RQ
Firm surface	2.96	18.76	2.96
Foam surface	6.08	16.69	6.08

Romberg's Quotient Analysis

	Length RQ	Area RQ	Velocity RQ
Firm surface	1.72	2.49	1.72
Foam surface	6.19	10.95	6.18

# Fall Risk



Obr. č. 10.33 – Vstupní vyšetření

Obr. č. 10.34 – Výstupní vyšetření

## **PŘÍLOHA 5: Informovaný souhlas**

### ***Informovaný souhlas pacienta***

Název bakalářské práce (dále jen BP): Využití vestibulární rehabilitace u pacientů po cévní mozkové příhodě

Stručná anotace BP (shrnutí tématu a průběhu zpracování BP sdělované pacientovi):

Cílem mé bakalářské práce je vyhodnotit efekt vestibulární rehabilitace u pacientů po prodělané cévní mozkové příhodě na základě aplikace individuálně sestaveného vestibulárního tréninku. Techniky a postupy vestibulární rehabilitace nacházejí své uplatnění u pacientů s poruchami rovnováhy. Cílem vestibulární rehabilitace je zlepšení adaptace na vzniklou vestibulární patologii a urychlení procesu vestibulární kompenzace.

U probandů bude provedeno vstupní a výstupní vyšetření s důrazem na funkční schopnosti pacientů a limitace v běžných denních činnostech. Pro objektivní hodnocení využiji měření na přístroji PhysioSensing a pro hodnocení subjektivního stavu pacienta dotazník SF – 36. Na základě poznatků z podrobného vyšetření vytvořím metodiku cvičení, která bude individuálně přizpůsobena jednotlivým pacientům. V rámci mé fyzioterapeutické intervence budu probandy instruovat a edukovat. Pacienti budou také ponaučeni o vhodné autoterapii. Po vyhodnocení dotazníku, výsledků měření na přístroji PhysioSensing a důkladného kineziologického rozboru po aplikaci vestibulárního tréninku vyvodím závěr v rámci efektu vestibulární rehabilitace u pacientů po cévní mozkové příhodě.

Jméno a příjmení pacienta:

Rok narození:

Kazuistika pacienta pod číslem:

- 1) Já, níže podepsaný/á souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
- 2) Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
- 3) Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje spolupráce při tvorbě BP je dobrovolná.
- 4) Informace získané o mé osobě budou zpracovány a zveřejněny přísně anonymně. Souhlasím s publikováním anonymizovaných dat i jinde než v samotné BP.
- 5) S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.
- 6) Obdržím podepsaný a datem opatřený stejnopis Informovaného souhlasu.

Datum:

Podpis pacienta:

Podpis autora BP: