

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Veronika Vícenová

Vedoucí práce: Ing. Bc. Adéla Slámová

Název bakalářské práce:

Využití vestibulární rehabilitace u pacientů po cévní mozkové příhodě

Abstrakt bakalářské práce:

Tématem bakalářské práce je využití vestibulární rehabilitace u pacientů po cévní mozkové příhodě. Ročně je v České republice hospitalizováno cca 50 tisíc pacientů pro diagnózu cévní mozkové příhody, ale pouze 25 % z nich nemá žádné následky a plně se vrátí k původnímu stylu života. Jedním z možných následků cévní mozkové příhody je vestibulární patologie. Pacienti trpí poruchami rovnováhy, závratěmi a bojí se pádů. Na základě tohoto deficitu je možné využít vestibulární rehabilitaci, jejímž cílem je vestibulární kompenzace, která vede ke zlepšení stability, snížení intenzity závratí, snížení rizika pádů a navrácení pacienta k sociálním a pracovním aktivitám, na které byl zvyklý. Práce se skládá z teoretické a praktické části. Teoretická část se dělí na 4 oddíly. První oddíl se zabývá problematikou cévní mozkové příhody. Druhý oddíl je věnován popisu vestibulárního aparátu. Třetí oddíl podává přehled poznatků o vestibulární rehabilitaci. V posledním oddílu najde čtenář shrnutí a vymezení základních pojmů posturální stability. Praktická část obsahuje kazuistiku tří pacientů po cévní mozkové příhodě s poruchami rovnováhy. Na základě vstupního vyšetření byl vytvořen cvičební program vycházející z principů vestibulární rehabilitace. Pro objektivní zhodnocení výsledků bylo využito vyšetření na plošině PhysioSensing, 10 Meter Walk Test a Timed Up and Go Test. Cílem bakalářské práce je návrh cvičebního programu a následná aplikace individuálně sestaveného vestibulárního tréninku u pacientů po cévní mozkové příhodě. Výsledky ukazují, že u pacientů došlo ke zlepšení posturální stability a balančních schopností.

Klíčová slova: vestibulární rehabilitace, vestibulární systém, závrať, cévní mozková příhoda, posturální stabilita