

## Příloha č. 1: Modified DMQ-R, anglické verze

(převzato z Grant et al., 2007)

### Modified DMQ-R

**INSTRUCTIONS:** Listed below are 28 reasons people might be inclined to drink alcoholic beverages. Using the five-point scale below, decide how frequently your own drinking is motivated by each of the reasons listed.

YOU DRINK...	Almost Never/ Never	Some of the time	Half of the time	Most of the time	Almost Always/ Always
1. As a way to celebrate.	1	2	3	4	5
2. To relax.	1	2	3	4	5
3. Because I like the feeling.	1	2	3	4	5
4. Because it is what most of my friends do when we get together.	1	2	3	4	5
5. To forget my worries.	1	2	3	4	5
6. Because it is exciting.	1	2	3	4	5
7. To be sociable.	1	2	3	4	5
8. Because I feel more self-confident or sure of myself.	1	2	3	4	5
9. To get high.	1	2	3	4	5
10. Because it is customary on special occasion.	1	2	3	4	5
11. Because it helps when I am feeling nervous.	1	2	3	4	5
12. Because it's fun.	1	2	3	4	5
13. Because it makes social gathering more enjoyable.	1	2	3	4	5

14.	To cheer me up when I am in a bad mood.	1	2	3	4	5
15.	To be liked.	1	2	3	4	5
16.	To numb by pain.	1	2	3	4	5
17.	Because it helps when I am feeling depressed.	1	2	3	4	5
18.	So that others won't kid me about not using.	1	2	3	4	5
19.	To reduce my anxiety.	1	2	3	4	5
20.	To stop me from dwelling on things.	1	2	3	4	5
21.	To turn off negative thoughts about myself.	1	2	3	4	5
22.	To help me feel more positive about thing in my life.	1	2	3	4	5
23.	To stop me from feeling so hopeless about the future.	1	2	3	4	5
24.	Because my friends pressure me to use.	1	2	3	4	5
25.	To fit in with a group I like.	1	2	3	4	5
26.	Because it makes me feel good.	1	2	3	4	5
27.	To forget painful memories.	1	2	3	4	5
28.	So I won't feel left out.	1	2	3	4	5

## Příloha č. 2: Modified DMQ-R, český překlad

### Modified DMQ-R

**INSTRUKCE:** Následujících 28 důvodů představuje odlišné motivy užívání alkoholu. Pomocí pětibodové škály vyberte, jak často byl konkrétní motiv důvodem Vašeho užívání.

	Pila jsem...	Nikdy nebo téměř nikdy	Někdy	V polovině případů	Většinou	Vždy nebo téměř vždy
1.	Jako způsob oslavy.	1	2	3	4	5
2.	Abych relaxovala.	1	2	3	4	5
3.	Protože mám ráda ten pocit.	1	2	3	4	5
4.	Protože když se sejdu s kamarády, většina z nich pije.	1	2	3	4	5
5.	Abych zapomněla na své obavy.	1	2	3	4	5
6.	Protože je to vzrušující.	1	2	3	4	5
7.	Abych se socializovala.	1	2	3	4	5
8.	Protože se pak cítím sebevědomější a více si věřím.	1	2	3	4	5
9.	Abych se opila.	1	2	3	4	5
10.	Protože je to během speciálních událostí zvykem.	1	2	3	4	5
11.	Protože mi to pomáhá, když jsem nervózní.	1	2	3	4	5
12.	Protože je to zábava.	1	2	3	4	5
13.	Protože to dělá společenské události zábavné.	1	2	3	4	5
14.	Abych se rozveselila, když mám špatnou náladu.	1	2	3	4	5
15.	Aby mě odstaní měli rádi.	1	2	3	4	5
16.	Abych otupila svou bolest.	1	2	3	4	5

17.	Protože mi to pomáhá, když se cítím sklíčeně.	1	2	3	4	5
18.	Aby si mě ostatní nedobírali, že nepiji.	1	2	3	4	5
19.	Abych zmírnila svou úzkost.	1	2	3	4	5
20.	Abych přestala na věcech lpět.	1	2	3	4	5
21.	Abych "vypnula" negativní myšlenky o sobě.	1	2	3	4	5
22.	Abych se ve vztahu k tomu, co v životě mám, cítila pozitivněji.	1	2	3	4	5
23.	Abych se ve vztahu k budoucnosti přestala cítit beznadějně.	1	2	3	4	5
24.	Protože mě k pití nutí kamarádi.	1	2	3	4	5
25.	Abych zapadla do skupiny, kterou mám ráda.	1	2	3	4	5
26.	Protože se pak cítím dobře.	1	2	3	4	5
27.	Abych zapomněla na bolestivé vzpomínky.	1	2	3	4	5
28.	Abych se necítila odstrčená.	1	2	3	4	5

### Příloha č. 3: Kuppermanův index

Symptom	Index	Míra obtíží:
Návaly horka	4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Silné 3</li></ul>
Zvýšené pocení	2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Střední 2</li></ul>
Poruchy spánku	2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lehké 1</li></ul>
Podrážděnost	2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Žádné 0</li></ul>
Deprese	1	
Poruchy soustředění	1	Výsledek je součtem násobků: Index symptomu x míra obtíží
Závratě	1	<b>Hodnocení:</b>
Bolesti hlavy	1	>35 těžký klimakterický syndrom
Bolesti kloubů	1	20-35 střední klimakterický syndrom
Bušení srdce	1	15-20 lehký klimakterický syndrom

## **Příloha č. 4: Seznam otázek polostrukturovaného rozhovoru**

1. Jak u Vás došlo k rozvinutí závislosti a následnému nástupu na léčbu?
2. Došlo u Vás před nástupem na léčbu k nějakým důležitým životním událostem? Ovlivnily tyto události Vaše užívání alkoholu?
3. Jak vnímáte svou menopauzu? Jak intenzivně jste prožívala její příznaky a jak důležitá životní událost to pro Vás byla?
4. Bylo pro Vás období menopauzy (45 let a více) spojeno s nějakou změnou psychického stavu?
5. Máte pocit, že menopauza a symptomy, které ji provázely měly nějaký vliv na rozvoj závislosti?
6. Řešil s vámi někdy gynekolog, praktický nebo jiný lékař Vaši menopauzu, ať už v kontextu edukačním, preventivním, nebo léčebném?
7. Máte pocit, že by se v přístupu k ženám v menopauze mělo něco změnit?