

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Petra Dobešová

Vedoucí práce: Ing. Milan Šebek

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů s amyotrofickou laterální sklerózou

Abstrakt bakalářské práce:

Práce se skládá z teoretické a praktické části. Teoretickou část tvoří základy neuroanatomie potřebné pro pochopení onemocnění, patofyziologie amyotrofické laterální sklerózy (ALS) a objasnění pojmu onemocnění motoneuronu. Dále se onemocněním ALS zabývá podrobněji, pojednává o jeho historii, epidemiologii, etiologii, diagnostice, klinických projevech, klasifikaci, možnostech léčby a o paliativní péči u pacientů s ALS. Z hlediska fyzioterapeutických postupů je nejprve popsán průběh fyzioterapie v 6 stádiích progresu onemocnění. Následně jsou již popsány konkrétní fyzioterapeutické techniky, které jsou v terapii využívány s odůvodněním, co jejich pomocí můžeme ovlivnit. Popsanými technikami jsou respirační fyzioterapie, aktivní cvičení, dynamická neuromuskulární stabilizace, pasivní cvičení, polohování, možnosti kompenzačních pomůcek a možnosti ovlivnění bolesti pomocí fyzioterapie.

Praktická část se skládá z informační brožury pro pacienty s ALS v 1. a 2. stádiu nemoci a kazuistiky pacienta v pozdní fázi ALS. Brožura obsahuje základní informace o nemoci, možnostech pohybu a cvičení s ukázkou konkrétních cviků a jejich podrobným popisem. Součástí brožury je také instruktáž k dechovým cvičením a informace o možnostech dechových pomůcek. Kazuistika obsahuje vstupní vyšetření, popis deseti provedených terapií a závěrečné vyšetření.

Klíčová slova: Amyotrofická laterální skleróza, ALS, fyzioterapie, pohybová terapie, onemocnění motoneuronu, dechové cvičení