

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Kristýna Dědinová

**Vedoucí práce:** Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Název bakalářské práce:** Únava u pacientů s roztroušenou sklerózou: Vliv negativní termoterapie na únavu pacientů s roztroušenou sklerózou

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá problematikou únavy u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) a vlivem negativní termoterapie na tuto únavu. Hlavním cílem práce je zjistit, zda je možné únavu u pacientů s RS zmírnit prostřednictvím lokální negativní termoterapie (konkrétně s využitím speciální chladicí čepice). Vedlejším cílem je sledovat vliv teploty zevního prostředí na únavu a výkon ve funkčních testech u pacientů s RS. Bakalářská práce je teoreticko-praktická. Teoretická část se věnuje popisu roztroušené sklerózy a únavy u tohoto onemocnění se zaměřením na možnosti ovlivnění únavy pomocí pohybové aktivity a negativní termoterapie. Praktická část se zabývá efektem lokální negativní termoterapie na únavu a s ní související symptomy. Pro zhodnocení účinků negativní termoterapie byly zvoleny následující funkční testy: Timed 25-Foot Walk (T25FW), šestiminutový test chůze (6MWT), Nine-Hole Peg Test (9-HPT) a Symbol Digit Modalities Test (SDMT). Únava byla hodnocena pomocí dvou dotazníků: standardizovaného dotazníku Modified Fatigue Impact Scale (MFIS) a dotazníku subjektivně vnímané únavy. Pro subjektivní zhodnocení efektu negativní termoterapie na únavu byl vytvořen krátký dotazník. Po aplikaci lokální negativní termoterapie došlo ke statisticky významnému zlepšení ve všech funkčních testech. Naproti tomu při kontrolním měření výsledky většiny funkčních testů zlepšeny nebyly. Snížení subjektivního pocitu únavy uvedlo 15 pacientů. Vliv teploty prostředí na únavu a výkon ve funkčních testech nebyl prokázán (s výjimkou testu T25FW).

**Klíčová slova:** roztroušená skleróza, únava, negativní termoterapie, režimová opatření