

**Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství**

POSUDEK VEDOUcíHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2020/2021

Autor práce:	Kristýna Dědinová
Název práce:	Únava u pacientů s roztroušenou sklerózou
Podtitul práce:	<i>Vliv negativní termoterapie na únavu pacientů s roztroušenou sklerózou</i>
Vedoucí práce:	Mgr. Klára Novotná, PhD.
Konzultant práce:	-
Oponent práce:	

Počet stran práce:	53
Počet stran teoretické části práce:	23
Počet stran praktické části práce:	29 (včetně 7 stran diskuse)
Počet příloh:	8
Celkový počet bibliografických zdrojů:	75 (z toho 41 z posledních 5 let)
Počet zdrojů v českém jazyce:	28
Počet zdrojů v cizím jazyce:	47
Počet internetových zdrojů:	0

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	1			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
Metodologie práce				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			

Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		2		
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přístup studenta ke zpracování práce	1	2	3	4
Připravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	1			
Schopnost samostatné práce	1			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	1
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přístup studenta ke zpracování práce	1

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (doporučená délka max. 300 slov):
<p><i>Cílem bakalářské práce Kristýny Dědinové bylo popsat efekt negativní termoterapie (pomocí chladivé čepičky) u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). V teoretické části autorka charakterizuje onemocnění RS s důrazem na popis problematiku únavy a možností jejího nefarmakologického ovlivnění pomocí rehabilitačních metod.</i></p> <p><i>Praktická část práce je experimentální a porovnává efekt negativní termoterapie na klinické funkční testy (testy chůze, jemné motoriky a test kognice) u skupiny termosenzitivních osob s RS oproti kontrolní skupině (s falešným chlazením). Výsledky práce prokazují s využitím statistických metod pozitivní efekt lokální negativní termoterapie na výkon ve funkčních testech, který pacienti vnímají také subjektivně.</i></p> <p><i>Výsledky práce byly úspěšně prezentovány také na Studentské vědecké konferenci 1.LF UK. Pro větší přehlednost je práce doplněna mnoha tabulkami a grafy ilustrujícími efekt experimentální i kontrolní intervence u stejné skupiny probandů.</i></p> <p><i>Tato bakalářská práce přináší nové poznatky o efektu negativní termoterapie i s využitím menší dostupné pomůcky, která může pomoci mírnit únavu a zlepšovat fyzický výkon pacientů.</i></p>

Práce je členěna logicky a přehledně, obsahuje požadovanou strukturu a její proporcionalita je splněna (délka praktické části výrazně převyšuje část teoretickou). Během realizace práce autorka prokázala velmi dobrou schopnost samostatné práce se zahraniční literaturou a schopnost kritického myšlení.

Diskuze je dostatečná (v celkové délce 7 stran), autorka zde potvrzuje vhléd do tématu a dokazuje splnění cíle, který si vytkla.

Vzhledem k tomu, že vlastní intervence s pacienty probíhala na našem pracovišti mohu pochválit také profesionální přístup autorky k pacientům s RS.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Jaké další možnosti nefarmakologické terapie mohou pomoci pacientům s RS ke zmírnění únavy? Je možné některé z těchto postupů uplatnit i v procesu rehabilitace?
2. Jsou i jiné možnosti negativní termoterapie pro osoby s RS s popsáním terapeutickým efektem?

Datum:

3.6.2021

Podpis:

Mgr. Klára Novotná
