

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Aneta Strejciusová

Vedoucí práce: Mgr. Eva Aujezdská

Název bakalářské práce: Poruchy pohybového aparátu a možnosti kinezioterapie u těhotných žen

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou častých poruch pohybového aparátu u těhotných žen a možnostmi kinezioterapie. Cílem práce je tyto poruchy a s nimi spojené obtíže popsat a vhodným způsobem kinezioterapie aplikované na vybrané pacientky jim předcházet, popřípadě je alespoň ovlivnit.

Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části jsou nejdříve rozebrány změny probíhající ve všech systémech lidského organismu během těhotenství. Další kapitola se věnuje pohybové aktivitě v tomto období. Hlavní kapitola teoretické části práce detailně popisuje nejčastější poruchy pohybového aparátu, mezi které patří pokles nožní klenby, bolest spodní části zad, diastáza břišních svalů, dysfunkce pánevního dna a syndrom karpálního tunelu. V poslední kapitole teoretické části jsou zmíněny vybrané fyzioterapeutické koncepty a metody, které lze v rámci kinezioterapie u těhotných žen využít.

Praktickou část práce tvoří kazuistiky třech pacientek obsahující kineziologické vyšetření, cíl a návrh terapie a popis proběhlých terapií. Terapie se zaměřovaly zejména na prevenci a eliminaci poruch a případných obtíží. U žádné z pacientek nedošlo k výraznému zhoršení stavu a vzniku poruch, čímž se podařilo splnit cíl praktické části práce.

Klíčová slova: těhotenství, poruchy pohybového aparátu, fyzioterapie, kinezioterapie, cvičení