

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá tématem výživových doporučení při chemoterapii. Cílem bylo zjistit, v jakém rozsahu nežádoucí účinky chemoterapie ovlivňují příjem stravy onkologického pacienta. Dalším cílem bylo zhodnotit informovanost onkologických pacientů podstupujících chemoterapii o výživových doporučeních, pomocí kterých lze nežádoucí účinky chemoterapie ovlivnit. A také posoudit, zda je využívají a z jakého zdroje pacienti tato výživová doporučení čerpají. Posledním cílem bylo shromáždit informace o léčbě onkologického onemocnění, se zaměřením na léčbu chemoterapií, o možných nežádoucích účincích chemoterapie a o výživových doporučeních k ovlivnění těchto nežádoucích účinků.

Sběr potřebných dat probíhal v roce 2021, konkrétně v lednu a únoru. Data byla získána pomocí nestandardizovaného, anonymního dotazníku, který byl předáván dospělým onkologickým pacientům podstupujícím chemoterapii, v ambulanci onkologického oddělení v Nemocnici Jablonec nad Nisou. Dotazníky byly vybírány následující den, kdy pacient přicházel na plánované podání chemoterapie. Kritériem pro účast ve výzkumu bylo podstoupení chemoterapie v rozmezí předchozích 3 měsíců. Celkový výzkumný soubor se skládal z 37 pacientů, zapojilo se 20 žen a 17 mužů. Výzkum byl zaměřen především na vztah mezi chemoterapií a výživou, proto skupina pacientů nebyla omezena konkrétním typem nádoru. Pro vyhodnocování výsledků výzkumu byl použit program Microsoft Excel, ve kterém byly vytvořeny tabulky a grafy.

Výsledkem výzkumu této práce je, že nežádoucí účinky chemoterapie významně ovlivňují příjem stravy onkologického pacienta. Dalším výsledkem je informace, že většina pacientů, podstupujících chemoterapii v daném zdravotnickém zařízení, byla informována o výživových doporučeních pro ovlivnění nežádoucích účinků chemoterapie a také, že je většina z nich aplikuje. Jako nejčastější zdroj informací o výživových doporučeních byl uváděn lékař onkologického oddělení, dále se jednalo o informační brožuru a poté internet.

Závěrem práce je poukázání na nutnost komplexní a individualizované péče o onkologické pacienty, podstupující chemoterapii, a na prospěšnost zařazování nutričních intervencí při této léčbě. Pomocí zařazení vhodné výživy se může pacient aktivně podílet na své léčbě, což může vést k lepším výsledkům léčby a zároveň může pozitivně ovlivnit psychický stav pacienta. Praktickým výstupem práce je informační brožura, přinášející pacientům možnost aktivně ovlivnit nežádoucí účinky chemoterapie stravou.

Klíčová slova: onkologie, chemoterapie, nežádoucí účinky, výživová doporučení