



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
ÚSTAV PATOLOGICKÉ FYZIOLOGIE
12853 PRAHA 2, U Nemocnice 5
Přednosta: Doc. MUDr. Martin Vokurka, CSc.

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživová doporučení při chemoterapii

Autor práce: Kateřina Balcarová

Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.

Oponent práce: doc. MUDr. Jan Živný, PhD.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Bakalářská práce Kateřiny Balcarové se zabývá výživou pacientů v průběhu chemoterapie, zejména vlivem nežádoucích účinků chemoterapie na příjem potravy a hodnocením informovanosti onkologických pacientů o výživových doporučeních. Bakalářská práce je psaná česky a má 77 stran. Práci nelze po formální ani jazykové stránce nic závažného vytknout. Kladem práce jsou přehledně popsány a zpracované obrázky, schémata a tabulky, které usnadňují orientaci v popisované problematice. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

V teoretické části studentka v šesti kapitolách přehledně popisuje mechanismy vzniku nádorového onemocnění, principy léčby nádorového onemocnění, nežádoucí účinky chemoterapie, zásady výživy při onkologickém onemocnění a výživová doporučení při chemoterapii.

V praktické části studentka popisuje metodiku a shrnuje výsledky dotazníkového šetření u pacientů. Cílem praktické části práce bylo zjistit, v jakém rozsahu ovlivňuje léčba chemoterapií příjem potravy a do jaké míry jsou pacienti informováni o výživových doporučeních. Dotazníkového šetření se v průběhu jednoho měsíce zúčastnilo 37 onkologických pacientů, kteří splnili vstupní kritéria. Výsledky studie jsou pečlivě zpracovány v kapitole: „Grafické hodnocení dat“. V části „Diskuse“ autorka kriticky hodnotí výsledky získané po zpracování tohoto pilotního souboru. Popisuje faktory, které ovlivnily získávání dat, zejména opatření zaměřená na omezení šíření infekce SARS-Cov2, a navrhuje změny pro zlepšení výpovědní hodnoty studie. Praktickým výstupem předkládané bakalářské práce je navržená informační brožurka „Výživová doporučení při nežádoucích účincích chemoterapie“, která je prezentovaná jako „Příloha 4“. Práce je doplněna 56 vhodně volenými citacemi.

Závěr

Bakalářská práce ukazuje výbornou teoretickou připravenost autorky na poli popisované problematiky. Autorka prokázala patřičné schopnosti získat smysluplné informace, přehledně je prezentovat, konstruktivně a kriticky je hodnotit. Kromě kvalitně zpracovaného literárního přehledu přináší i původní výsledky, které mohou přispět k rozšíření informovanosti pacientů ohledně výživy při chemoterapii. Doporučuji přijetí práce Kateřiny Balcarové jako podkladu pro udělení akademického titulu „Bakalář“ (Bc.).

Doporučení: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 10. května, 2021

Doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.
Ústav patologické fyziologie
1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova

