

Abstrakt

Východiska: Moderní technologie včetně internetu jsou stále více využívaným prostředkem v naší společnosti. Nyní, kdy se celý svět vypořádává s pandemií nákazy COVID-19, se online aktivity dostávají více do popředí, a je tak třeba věnovat větší pozornost problémovému užívání, které může vést k nárůstu závislosti v rámci celé populace.

Cíl: Hlavním cílem výzkumu je zjistit míru závislostního chování na internetu v obecné populaci během pandemie COVID-19. Vedlejšími cíli jsou zjištění, zda došlo ke zvýšení užívání internetu u osob se závislostním chováním a jaké online aktivity jsou jimi nejvíce preferovány.

Metody: Pro výzkum byla využita kvantitativní metoda sběru dotazníků prostřednictvím online platformy Survio. Dotazníky byly sdíleny především na sociálních sítích a dále metodou sněhové koule. K zjištění závislostního chování bylo využito Chenovy škály závislosti na internetu. Analýza dat probíhala v tabulkovém procesoru Microsoft Excel, kdy bylo využito jeho funkcí a filtrů a sloužil taktéž k vytváření tabulek a grafů. K analýze dat byla využita popisná statistika.

Výsledky: Nejvyšší prevalenci závislosti na internetu jsme v rámci našeho výzkumu odhalili u žen, u věkových kategorií 15 – 18 let, 19 – 24 let a 25 – 34 let. Obecně došlo ke zvýšení užívání internetu, taktéž u závislých jedinců a preferovanými aktivitami během pandemie jsou pracovní či školní povinnosti, sledování masmédií, užívání sociálních sítí, sledování médií a online nakupování. Oproti běžnému užití internetu došlo k nárůstu jeho využití pro pracovní či školní povinnosti. Naopak k výraznému poklesu došlo u užívání sociálních sítí jako primární online aktivity.

Závěr a doporučení: Závislostní chování na internetu bylo odhaleno u 8,75 % populace České republiky. Ohroženou skupinu můžeme dle našich výsledků charakterizovat jako ženu ve věku 15 – 34 let se základním vzděláním. V problematice závislostního chování na internetu je třeba provádět další výzkumy, vzhledem k jeho vyššímu užívání během pandemie COVID-19, jehož následkem může být vyšší míra závislosti. Doporučením je věnovat se více této problematice, prevenci či povědomosti obecné populace o těchto rizicích.

Klíčová slova: internet – závislostní chování – pandemie COVID-19 – prevalence závislosti na internetu