

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá vlivem aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře (HSSP) na posturální funkce u pacientů s roztroušenou sklerózou. Cílem je zhodnotit vliv metody akrální koaktivační terapie (ACT) na aktivaci HSSP. Dále také budeme sledovat vhodnost využití této metody u různých forem RS. Práce je teoreticko-praktická. Teoretická část se zabývá problematikou onemocnění RS, dále je zde vymezen pojem HSSP a jeho vliv na posturální funkce a v neposlední řadě je zde kapitola věnující se metodě ACT. Do praktické části se zapojilo šest pacientů s třemi formami onemocnění RS. Pomocí dvou kazuistik je popsán vliv metody ACT. Formou tabulek a grafů jsou předloženy výsledky potvrzující efekt terapie. Efekt na posturální funkce byl zhodnocen pomocí aspekčního vyšetření stoje, sedu a v testech pohybové strategie, ale také pomocí testů chůze (Timed 25 foot walk test, Timed up and go test a stojí na jedné noze). Aktivace HSSP byla vyšetřena pomocí testů dle profesora Koláře. Diskuze obsahuje porovnání našich výsledků s výsledky zahraničních studií zabývajících se touto problematikou. Z výsledků vyplývá zlepšení aktivace HSSP u všech pacientů. Pomocí metody ACT se podařilo docílit zlepšení posturálních funkcí a zvýšilo se napřímení v Testech pohybové strategie dle ACD.