

**Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta  
Klinika rehabilitačního lékařství**

**POSUDEK VEDOUCÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE**

<b>Studium:</b>	bakalářské
<b>Studijní program</b>	Fyzioterapie
<b>Akademický rok:</b>	2020/2021

<b>Autor práce:</b>	Martina Birčáková
<b>Název práce:</b>	Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na posturální funkce u pacientů s roztroušenou sklerózou
<b>Podtitul práce:</b>	
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Klára Novotná, PhD.
<b>Konzultant práce:</b>	-
<b>Oponent práce:</b>	

<b>Počet stran práce:</b>	80 stran vlastního textu práce (číslovaných stran 136)
<b>Počet stran teoretické části práce:</b>	29
<b>Počet stran praktické části práce:</b>	49 (včetně 5 stran diskuse)
<b>Počet příloh:</b>	13
<b>Celkový počet bibliografických zdrojů:</b>	82
<b>Počet zdrojů v českém jazyce:</b>	37
<b>Počet zdrojů v cizím jazyce:</b>	45
<b>Počet internetových zdrojů:</b>	2

<b>Kritéria hodnocení</b> (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)		2		
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
<b>Přehled problematiky</b>				
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
<b>Metodologie práce</b>				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			

Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	1			
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Připravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	1			
Schopnost samostatné práce	1			

**Stupnice:**

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

<b>Celkové hodnocení v daném kritériu:</b> (průměr hodnocení dílčích kritérií)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>	1
<b>Přehled problematiky</b>	1
<b>Metodologie práce</b>	1
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	1
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	1

<b>Klasifikační stupnice:</b>			
<b>Výborně</b>	<b>Velmi dobře</b>	<b>Dobře</b>	<b>Neprospěl</b>

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

<b>Slovní komentář k hodnocení práce (doporučená délka max. 300 slov):</b>
<p><i>Cílem bakalářské práce Martyiny Birčákové bylo popsat, jak ovlivní aktivace hlubokého stabilizačního systému posturální funkce u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). Konkrétně se zaměřila na využití metody Akrální koaktivační terapie. V teoretické části autorka charakterizuje onemocnění RS s důrazem na popis možností rehabilitační léčby. Druhá část teoretické části popisuje posturu a posturální funkce. Zaměřuje se také posturální stabilizační svalstvo (podle pohledů různých rehabilitačních škol), se zdůrazněním dostupných informací o posturálních funkcích u osob s RS.</i></p> <p><i>Praktická část práce svým rozsahem téměř dvojnásobně převyšuje část teoretickou, konkrétně popisuje na příkladu 6 kazuistik použitou metodiku cvičení podle metody Akrální koaktivační terapie (ACT). Efekt terapie je pak přehledně ilustrován na příkladu 6 kazuistik pacientů s RS, kteří trpí poruchou posturálních funkcí. Výsledky terapie (objektivizované pomocí funkčních testů chůze a rovnováhy, testu stabilizačních svalů dle prof. Koláře, a podle diagnostiky metody Akrální koaktivační terapie-tzv. Akrální koaktivační diagnostika s využitím podoskopu) jsou zobrazeny</i></p>

*v mnoha přehledných tabulkách (jako souhrnné výsledky i výsledky každého jednotlivého pacienta).  
Vyšetření pomocí podoskopu je součástí obrazových příloh.*

*Významný originální přínos práce vidím zejména v jasném popisu metodiky a vlastních zkušenostech se cvičením osob s RS s různou mírou neurologického deficitu podle metody ACT.*

*Velmi pozitivně hodnotím zejména množství ilustrací (vlastních fotografií autorky-celkem 29 fotografií cviků v příloze) a přehledné grafy a tabulky zobrazující efekt terapie.*

*Práce je členěna logicky a přehledně, obsahuje požadovanou strukturu a její proporcionalita je splněna (délka praktické části výrazně převyšuje část teoretickou).*

*Diskuze je dostatečná (v celkové délce 5 stran), autorka zde potvrzuje vzhled do tématu a dokazuje splnění cíle, který si vytkla.*

*Vzhledem k tomu, že vlastní terapie s pacienty probíhala na našem pracovišti, mohu pochválit také profesionální a zároveň milý přístup autorky k pacientům s RS, který potvrzuje její hlubokou znalost problematiky tohoto onemocnění.*

#### **Otázky a připomínky k obhajobě:**

1. Jak se Vám s metodou ACT pracovalo? Bylo obtížné vysvětlit jednotlivé cviky a cvičební pozice? Zvládali Vaši pacienti i obtížnější cvičební pozice?
2. Pro jaké další skupiny pacientů by bylo cvičení podle této metody vhodné?

**Datum:**

3.6.2021

**Podpis:**

Mgr. Klára Novotná