

Přílohy

Příloha č. 1 – Dotazník

1. Jaké je Vaše pohlaví?*

 - Žena
 - Muž

2. Kolik je Vám let?*

 - 10-14
 - 15-18
 - 19-25
 - 26-29
 - 30+

3. Jaká je Vaše výška (v cm)?*

 - Otevřená otázka

4. Jaká je Vaše Váha (v kg)?*

 - Otevřená otázka

5. Kolikrát týdně sportujete?*

 - 1-2 x
 - 3-4 x
 - 5-6 x
 - 6x a více

6. Konzultujete svou výživu s trenérem, nutričním terapeutem, rodičem nebo s někým jiným?*

 - Ano, s trenérem
 - Ano, s nutričním terapeutem
 - Ano, s rodičem
 - Ano, ale s někým jiným
 - Řeším si výživu sám/a
 - Výživu neřeším

7. Kolikrát denně se stravujete?*

 - 1-2 x
 - 3-4 x
 - 5-6 x
 - 6x a více
 - Nevím

8. Sledujete svůj kalorický příjem a příjem jednotlivých živin?*

 - Ano, vše si vážím a počítám
 - Ano, odhadem
 - Ano, mám sestavený individuální jídelníček od trenéra / nutričního terapeuta
 - Nesleduji

9. Držel/a jste někdy dietu za účelem hubnutí?*
- Ano, jednou nebo párkrát
 - Ano, pravidelně
 - Nikdy
10. Pokud ANO, bylo to Vaše rozhodnutí nebo někoho jiného?
- Mé rozhodnutí
 - Chtěl to po mně trenér
 - Chtěli to po mně rodiče
 - Chtěl to po mně někdo jiný
11. Pokud ANO, doprovázelo Vaše hubnutí některé z uvedených?
- Ztráta menstruace
 - Změny nálad (podrážděnost, deprese, úzkost, výčitky)
 - Pociťování neustálého chladu
 - Neustálé myšlení na jídlo
 - Jiné příznaky prosím uveďte
12. Držel/a jste někdy dietu za účelem zvýšení sportovního výkonu?*
- Ano, bylo to mé rozhodnutí
 - Ano, bylo to rozhodnutí trenéra
 - Ano, bylo to rozhodnutí rodičů
 - Ano, ale bylo to rozhodnutí někoho jiného
 - Nikdy
13. Zvracel/a jste někdy po jídle, abyste nepřibral/a na váze?*
- Ano, jednou nebo párkrát
 - Ano, pravidelně
 - Nikdy
14. Užil/a jste někdy projímadla nebo jiné léky k ovlivnění Vaší hmotnosti?*
- Ano, jednou nebo párkrát
 - Ano, pravidelně
 - Nikdy
15. Pociťujete ve spojitosti s jídlem negativní myšlenky?*
- Ano, cítím se provinile
 - Bojím se jídla, abych nepřibrala na váze
 - Ne
 - Jiné prosím uveďte
16. Ztrácíte kontrolu nad jídlem?*
- Ano
 - Ne
 - Ano, ve stresových situacích

17. Jste spokojený/á se svou postavou?*
- Ano
 - Ne, chci zhubnout
 - Ne, chci přibrat
18. Pociťujete tlak okolí ve spojitosti s Vaší postavou nebo hmotností?*
- Ano, od trenéra
 - Ano, od rodičů
 - Ano, od ostatních sportovců
 - Ano, ale od někoho jiného
 - Ne
19. Říkal Vám někdo z okolí, že jste moc tlustý/á nebo moc hubený/á?*
- Ano, že jsem moc hubený/á
 - Ano, že jsem moc tlustý/á
 - Ne
20. Víte, co je to mentální anorexie?*
- Ano
 - Ne
 - Nejsem si jistý/á
21. Víte, co je to mentální bulimie?*
- Ano
 - Ne
 - Nejsem si jistý/á
22. Znáte ještě jiné poruchy příjmu potravy?*
- Otevřená otázka
23. Trpíte nebo jste trpěl/a některou z poruch příjmu potravy?*
- Mentální anorexií
 - Mentální bulimií
 - Ne
 - Jinou možnost prosím uveďte
24. Znáte někoho, kdo trpěl nebo trpí poruchou příjmu potravy?*
- Ano
 - Ne
 - Nejsem si jistý/á
25. Říkal Vám někdo z okolí, že trpíte poruchou příjmu potravy?*
- Ano
 - Ne
 - Nevím

Hvězdičkou jsou označeny povinné otázky.

Příloha č. 2 – Seznam obrázků

Obr. 1. Syndrom horní mezenterické tepny

Obr. 2. Atrofie mozku při AN

Obr. 3. Psychiatrické komorbidity v PPP

Obr. 4. Interakce myšlenek, pocitů a chování

Obr. 5. Schéma energetických metabolismů

Příloha č. 3 – Seznam tabulek

Tab.1. Diagnostická kritéria MKN-10 pro anorexia nervosa

Tab.2. Diagnostická kritéria MKN-10 pro bulimia nervosa

Tab. 3. Dermatologické komplikace u PPP

Příloha č. 4 – Seznam grafů

Graf 1: Pohlaví respondentů

Graf 2: Věkové kategorie respondentů

Graf 3: 9 nejčastějších výšek respondentů

Graf 4: 9 nejčastějších tělesných hmotností respondentů

Graf 5: Frekvence sportovní aktivity za týden

Graf 6: Pozornost respondentů věnovaná výživě

Graf 7: Frekvence stravování za den

Graf 8: Sledování energetického příjmu a jednotlivých živin respondenty v rámci svého jídelníčku

Graf 9: Procento respondentů, kteří podstoupili redukční dietu

Graf 10: Posouzení rozhodnutí pro redukční dietu

Graf 11: Doprovodné příznaky hubnutí

Graf 12: Držení diety za účelem zvýšení sportovního výkonu

Graf 13: Zvracení po jídle za účelem nepřibrání hmotnosti

Graf 14: Užití medikamentů k ovlivnění tělesné hmotnosti

Graf 15: Negativní myšlenky ve spojitosti s jídlem

Graf 16: Ztráta kontroly nad jídlem

Graf 17: Spokojenost respondentů se svou postavou

Graf 18: Vnímání tlaku okolí ve spojitosti s postavou či tělesnou hmotností

Graf 19: Poznámky okolí na postavu respondentů

Graf 20: Znalost mentální anorexie

Graf 21: Znalost mentální bulimie

Graf 22: Znalost dalších poruch příjmu potravy (kromě AN a BN)

Graf 23: Prevalence poruch příjmu potravy mezi respondenty

Graf 24: Znalost osoby s poruchou příjmu potravy

Graf 25: Domněnky okolí, že respondenti trpí poruchou příjmu potravy