

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN
Salmovská 5, Praha 2, 120 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Poruchy příjmu potravy v gymnastice

Autor práce: Magdaléna Kekrtová

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Oponent práce:

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální a jako středně obtížné. Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Teoretická část bakalářské práce obecně shrnuje jednotlivé diagnózy poruch příjmu potravy, rizikové faktory, incidenci a prevalenci, zdravotní komplikace, léčbu a prevenci onemocnění. Tyto obecné poznatky jsou doplněny o současný stav poznání poruch příjmu potravy z gymnastického prostředí. Druhá polovina teoretické části přibližuje principy energetického metabolismu a zdravé výživy v gymnastice.

Autorka čerpala z 84 (!) odborných zdrojů českých i zahraničních autorů klasických i internetových zhruba ana partes aequales. Použité literární zdroje autorka cituje správně. Studentka velmi dobře formuluje své myšlenky a logické postupy. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky splňují požadavky kladené na bakalářskou práci beze zbytku.

Praktická část

Prvním cílem v rámci výzkumu bylo zjistit, zda gymnasté věnují pozornost stravování v rámci sportu. Druhý cíl zkoumal prevalenci redukční diety mezi respondenty, dále byl orientačně sledován výskyt chování charakteristického pro PPP. V závěru byly zhodnocena znalost respondentů v oblasti poruch příjmu potravy. První výzkumná otázka poskytla představu o stravování respondentek, druhá výzkumná otázka přiblížila problematiku redukčních diet mezi gymnastkami, třetí výzkumná otázka přiblížila výskyt rizikového chování, které je typické pro poruchy příjmu potravy, dále také vliv okolí, který může být v případě tlaků vyvíjených na jedince, značně rizikový pro vznik PPP. Čtvrtá výzkumná otázka zkoumala, zda respondenti znají poruchy příjmu potravy, zda znají někoho, kdo touto poruchou trpí a následně zkoumala výskyt PPP mezi respondenty. Až 21 % respondentů uvedlo, že trpí nebo někdy trpělo některou z poruch příjmu potravy, z toho 13 % respondentů uvedlo mentální anorexii a 8 % respondentů mentální bulimii, jiné typy poruch příjmu potravy se u respondentů nevyskytovaly.

Autorka v rozsáhlé Diskusi (5 normostran) porovnává výsledky své studie se studii jiných autorů na stejné nebo podobné téma, což vysoce oceňuji. BP se tak velmi přibližuje standardním vědeckým pojednáním a bude tak velmi přínosné pro samotnou studentku, pokud se bude chtít ve svém oboru věnovat i vědecké problematice. Na všechny položené otázky podává autorka v Diskusi odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Rovněž Závěr BP je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

V BP jsou zahrnuty 3 tabulky a 25 grafů a 5 obrázků ve standardní kvalitě provedení. V přílohách nalezneme seznam použitých zkratk, dotazník a seznamy tabulek, obrázků a grafů.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 9. května 2021

vedoucí bakalářské práce
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.