

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Příjem vápníku ve stravě u dospívajících dívek v gymnastickém aerobiku

Autor práce: Tereza Kudláčková

Vedoucí práce: MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Dana Michalská, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Dotazníková forma hodnocení příjmu vápníku ve stravě a rizikových faktorů osteoporózy a zlomenin u výzkumného souboru je vhodnou formou sběru dat.

Téma hodnotím jako aktuální. Dostatečný příjem vápníku u rostoucích dětí a dospívajících pro dosažení optimálního maxima kostní hmoty a v dospělosti pro udržování kostní hmoty je zásadním opatřením pro prevenci osteoporózy v dalších letech. Příjem vápníku stravou je v naší populaci často nedostatečný a vede ke zrychlenému úbytku kostní hmoty, zvláště ve vyšším věku.

Výběr tématu a jeho obtížnost: Hodnocení příjmu vápníku ve stravě a rizikových faktorů osteoporózy a zlomenin u dospívajících dívek věnujících se gymnastickému aerobiku formou dotazníků a vyplněného jídelníčku s následným zpracováním dat odpovídá náročnosti bakalářské práce.

Originalita výběru tématu: Téma je vybrané výborně, jedná se o aktuální téma, které upozorňuje na nutnost větší edukace populace dětí a dospívajících o dostatečném příjmu vápníku stravou.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Autorka využívá odborný jazyk správně, text je i přesto čtivý a vlastní myšlenky autorky jsou velmi dobře zpracované.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Předkládaná práce je založena na sběru dat pomocí dotazníkové akce a zhodnocení jídelníčků. Dotazník je dobře a logicky sestavený a jeho vyhodnocení je dobře zpracované.

Práce přináší zajímavé výsledky, které prokazují nedostatečný denní příjem vápníku ve stravě, který se pohyboval v průměru okolo polovičních hodnot oproti doporučovaným.

Grafické zpracování výsledků je přehledné a slovní hodnocení adekvátní. Výsledky provedeného šetření jsou zajímavé a využitelné v klinické praxi, zdůrazňují potřebu kvalitnější edukace dospívajících jedinců o významu dostatečného příjmu vápníku stravou

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 27.5.2021

Oponent bakalářské práce

MUDr. Dana Michalská,

Ph.D.