

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název bakalářské práce	Příjem vápníku ve stravě u dospívajících dívek v gymnastickém aerobiku
Autor práce	Tereza Kudláčková
Název studijního oboru	nutriční terapeut
Forma studia	kombinovaná
Vedoucí práce	MUDr. Ivan Raška, Ph.D.
Oponent práce	MUDr. Dana Michalská, Ph.D.
Akademický rok	2020/2021

Posudek

Celkové hodnocení práce

Studentka zpracovala bakalářskou práci zaměřenou na příjem vápníku u dospívajících dívek v gymnastickém aerobiku. V metodice využila elektronický dotazník, který vyplnilo celkem 92 respondentek ve věkovém rozmezí 12–18 let napříč výkonnostními kategoriemi gymnastického aerobiku. Hlavními cíli práce bylo zjistit denní příjem vápníku ve stravě a informovanost ohledně důležitosti vápníku ve výživě u dívek věnujících se zmiňovanému sportu. Znalosti dotazovaných v této problematice jsou neuspokojivé a byl zjištěn nedostatečný denní příjem vápníku ve stravě. Tato práce ukazuje na důležitost edukace o zdravé výživě a dostatečném příjmu vápníku ve stravě u dospívajících dívek věnujících se gymnastickému aerobiku. Práce zahrnuje teoretickou část, která je přehledně zpracovaná a obsahuje stručně relevantní informace vztahující se k metabolismu vápníku a vitamínu D a aktuální problematice příjmu vápníku ve stravě a dále navazuje kapitolou o gymnastickém aerobiku. Praktická část je dělena na dvě části. První část je zaměřena převážně na znalosti a obecný přehled o vápníku ve stravě u dívek napříč výkonnostními skupinami a v širším věkovém rozmezí. Náplní části druhé je pak zjišťování příjmu vápníku z poskytnutých jídelníčků od skupiny reprezentace v juniorském a časně dospělém věku. Praktická část je zpracována pečlivě a přináší analýzu dotazníkové šetření. Předkládanou bakalářskou práci vypracovala samostatně a pravidelně konzultovala výsledky.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení / nedoporučení k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze 30.5.2021
Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

MUDr. Ivan Raška, Ph.D.
podpis vedoucího práce