

Abstrakt

V časovém úseku třech měsíců byla v pražské ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost nabízena termomechanická pomůcka Buzzy® jako úleva od bolesti a strachu spojeného s očkováním. Ze sledované skupiny dětí a rodičů (n=34) měla větší část zájem se s výrobkem blíže seznámit a použít jej při očkování. Potvrdilo se, že děti i rodiče mají zájem o nějakou formu úlevy od bolesti a strachu během invazivního výkonu. Pomůcku si děti přidržovaly samy nebo jejich rodiče na paži v místě nad vpichem jehly. Po provedeném očkování s Buzzy® děti hodnotily dle pětibodové škály VAS vnímání bolesti při vpichu a aplikaci očkovací látky nejčastěji jako „nebolí“ nebo „bolí trochu“. Většina dětí pomůcku považovala za účinnou. Na stejné škále VAS vibraci a chlad berušky Buzzy® děti převážně hodnotily příznivě. Některým dětem vibrace a chlad pomůcky nevyhovovaly. Vzhledem k individuálnímu vnímání bolesti a strachu není možné Buzzy® považovat za zaručený „lék“ pro děti, které jsou senzitivní a úzkostné. Avšak v rámci citlivého, empatického a individualizovaného přístupu k malým i větším pacientům, může Buzzy® některým z nich účinně ulevit a posloužit jako funkční distrakce. Každý pacient, u kterého dokážeme snížit bolest a strach, je významným úspěchem a posunem k naplnění individualizované ošetrovatelské péče.

Klíčová slova: Buzzy®, VAS, distrakce, individualizovaná ošetrovatelská péče, vrátková teorie bolesti