

Přílohy

Příloha č. 1

Dotazník k praktické části

Dobrý den,

Jmenuji se Tereza Hondlíková a jsem studentkou 3. ročníku oboru Nutriční terapeut 1. lékařské fakulty UK. Ráda bych Vás požádala o vyplnění svého dotazníku, jehož cílem je zjistit, jaké má veřejnost povědomí o probioticích. Dotazník je zcela anonymní a Vaše odpovědi budou využity pouze pro účely mé bakalářské práce.

V dotazníku jsou otázky uzavřené a otevřené (nutno vepsat odpověď). Možné je vybrat pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak.

Předem děkuji za vyplnění

Tereza Hondlíková

1. Jaké je Vaše pohlaví?

- Muž
- Žena

2. Kolik je Vám let?

- Méně než 18 let
- 19 – 30 let
- 31 – 50 let
- 51 – 65 let
- 66 let a výše

3. Jaké je Vaše nejvyšší ukončeně vzdělání?

- Základní
- Středoškolské
- Vyšší odborné
- Vysokoškolské

4. Trpíte obtížemi s trávením?

- Často
- Občas
- Zřídka
- Nikdy

5. Znáte pojem probiotika?

- Ano a znám i jeho význam
- Ano, ale neznám jeho význam
- Nikdy jsem ho neslyšel/a

6. Kde jste se s pojmem „probiotika“ setkal/a (lze vybrat více odpovědí)?

- TV
- Sociální sítě (Facebook, Instagram, Twitter, a jiné)
- Internet
- Rozhlas
- Oborná literatura
- Noviny, časopisy, jiná tištěná média
- Odborné přednášky
- Škola
- Zaměstnání
- Rodina, přátelé, známí
- Váš lékař/ka či
- Nutriční terapeut/ka
- Výživový poradce/kyně,
- Trenér/ka

7. Znáte zdroje probiotik?

- Ano
- Ne

8. Víte, jaký vliv na zdraví člověka mají probiotika?

- Ano
- Ne

9. Popište prosím ve stručnosti vliv probiotik na zdraví člověka:

10. Jaké zdroje probiotik konzumujete?

11. Jak často konzumujete zakysané mléčné výrobky (jogurty, kefíry, acidofilní mléka, podmáslí apod.)?

- Nikdy
- Denně
- Několikrát týdně
- Jednou týdně
- Několikrát měsíčně
- Zřídka

12. Proč konzumujete zakysané mléčné výrobky?

13. Proč nekonzumujete zakysané mléčné výrobky?

14. Konzumujete probiotika ve formě doplňku stravy?

- Ano
- Ne

15. Jak často konzumujete doplňky stravy s obsahem probiotik?

- Denně

- Několikrát týdně
- Jednou týdně
- Několikrát měsíčně
- Zřídka

16. Zaznamenal/a jste nějaké dopady konzumace probiotik na Vaše zdraví?

- Ano
- Ne

17. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a probiotické doplňky stravy užívat?

18. Domníváte se, že jsou probiotika ve formě doplňků stravy účinnější než potraviny s obsahem probiotik (vliv na zdraví, rychlejší účinek, výraznější změny, ...)?

- Ano
- Ne