



Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové/ bakalářské práce: Vliv malnutrice na prognózu pacientů s jaterní cirhózou po proběhlém krvácení z jícnových varixů.

Autor práce: Valerie Zagrebelná

Vedoucí práce: MUDr. Petr Hrabák

Oponent práce: Prof. MUDr. Radan Brůha, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce se zabývá problematikou nutričního stavu a krvácení z jícnových varixů u pacientů s jaterní cirhózou. V první části autorka shrnuje přehledně problematiku portální hypertenze, cirhózy, krvácení z jícnových varixů i nutrice u pacientů s cirhózou. Druhá část popisuje vlastní výsledky výzkumu autorky práce – jedná se o retrospektivní zhodnocení 27 pacientů, kteří byli ve VFN hospitalizováni pro krvácení z jícnových varixů při cirhóze. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma krvácení z varixů a nutrice u pacientů s cirhózou je i v současné době velmi aktuální, jedná se o onemocnění s vysokou mortalitou a morbiditou. V minulosti byl standardizován postup při krvácení z varixů, ale problematika nutrice/malnutrice není dostatečně řešena. Těmito aspekty se autorka zabývá nejen v teoretické rovině v úvodu práce, ale také ve vlastním výzkumu. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní.

Teoretická část

Teoretická část podrobně popisuje anatomii jater, vznik jaterní cirhózy i vývoj portální hypertenze a komplikace s tím spojené. Dále autorka popisuje problematiku krvácení z jícnových varixů i problematiku malnutrice pacientů s cirhózou. Celkově je teoretická část vynikajícím a podrobným přehledem problematiky.

Praktická část

Praktická část je stěžejní částí celé práce a je velmi obsáhlá. Prokazuje, že autorka se osobně věnovala retrospektivnímu hodnocení osudu pacientů s krvácením z varixů. Výsledky jsou dokumentovány množstvím přehledných grafů. Autorka detailně popsala metody léčby pacientů, následné komplikace (recidivu krvácení, úmrtí). Hlavním sdělením pro praxi je potřeba standardizovaného hodnocení nutričního stavu během hospitalizace – autorka správně konstatuje, že hodnocení nutričního stavu pomocí BMI nemá u pacientů s cirhózou a krvácením z varixů opodstatnění.



Obrazová dokumentace

Grafy jsou zpracovány dobře a přehledně.

Formální zpracování práce

Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospě/a

V Praze dne 20.5.2021

Prof. MUDr. Radan Brůha, CSc

IV. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze

Oponent bakalářské práce