

Abstrakt bakalářské práce v ČJ

Jméno, příjmení: Barbora Chaloupková

Vedoucí práce: Bc. Monika Tichá

Konzultant práce: Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.

Název bakalářské práce: Využití vybraných konceptů pro aktivní uvolnění myofasciální tkáně

Abstrakt bakalářské práce:

V teoretické části práce je nejprve popsána morfologie a fyziologie fasciální tkáně, krátce je popsána i svalová tkáň. Dále jsou představeny a popsány vybrané koncepty ovlivňující myofasciální tkáně pohybového aparátu, které využívají aktivní účasti pacienta na terapii. Teoretická část práce zahrnuje koncept *Fascial release technique*, koncept Fasciální fitness a metody myofasciální autoterapie. V praktické části bakalářské práce je hodnocen koncept *Fascial release technique* během fyzioterapeutické intervence u dvou pacientů s bolestmi v oblasti dorzální části dolních končetin funkčního původu. Koncept *Fascial release technique* byl hodnocen podle údajů ze vstupního a výstupního kineziologického rozboru ošetřovaných pacientů, subjektivně pak byl hodnocen samotnými pacienty prostřednictvím dotazníků a z pohledu terapeuta. U obou pacientů došlo ke zmírnění jejich obtíží ve sledovaných segmentech pohybového aparátu. Aktivní účast pacienta na terapii snižuje fyzickou náročnost myofasciálních terapií pro terapeuta.

Klíčová slova: myofasciální, fascie, fasciální, terapie, aktivní, uvolnění