

Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2020/2021

Autor práce:	Barbora Chaloupková
Název práce:	Využití vybraných konceptů pro aktivní uvolnění myofasciální tkáně
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Bc. Monika Tichá
Konzultant práce:	Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.
Oponent práce:	Bc. Kateřina Bakulová

Počet stran práce:	61
Počet stran teoretické části práce:	24
Počet stran praktické části práce:	29
Počet příloh:	2
Celkový počet bibliografických zdrojů:	55
Počet zdrojů v českém jazyce:	18
Počet zdrojů v cizím jazyce:	37
Počet internetových zdrojů:	17

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova		2		
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	1			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky	1	2	3	4
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů		2		
Analýza a interpretace nastudované literatury		2		
Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			

Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		2		
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků		2		
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		2		
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přínos a originalita práce	1	2	3	4
Originalita a inovativnost práce		2		
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium		2		

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu: (průměr hodnocení dílčích kritérií) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1
Přehled problematiky	2
Metodologie práce	1
Diskuse, závěry a doporučení	2
Přínos a originalita práce	2

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
	X		

Práci hodnotím klasifikačním stupněm **Velmi dobře** a **doporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (doporučená délka max. 300 slov):
Barbora Chaloupková si ve své bakalářské práci dala za cíl zhodnotit terapeutické využití konceptu Fascial release technique na zmírnění bolestí v oblasti dorzální části dolních končetin. Téma fascií je v současné době hodně diskutované, a proto je třeba tuto problematiku dále zkoumat.
Teoretická část práce poskytla uvedení do problematiky myofasciálních struktur a jejího ošetření. V části zabývající se představením fascií je však, i přes vhodně vybrané zdroje, zvolené nesystematické určení různé důležitosti vlastností a funkcí fascií. V druhém oddílu teoretické části byly představeny 3 rozdílné koncepty na ovlivnění fascií – otázkou zůstává, zda tyto techniky opravdu ovlivňují fascie, a případně které.

Praktická část práce byla přehledně a jasně zpracovaná – výběr vyšetření, vytvořený závěr a návrh samotné terapie byl vhodně zvolen a pečlivě proveden. Samotný popis průběhu a efektu terapií je srozumitelný.

Tato práce splňuje kritéria zhotovení Bakalářské práce, a věřím, že autorce přinesla nový pohled na ošetření dysbalancí v pohybovém aparátu.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Jaký je rozdíl mezi adhezí a jizvou?
2. Fascial release technique: Proč nelze v jedné terapeutické jednotce pracovat na 2 vzdálených segmentech? Jak se touto metodou ovlivní psychická rovnováha?
3. O co je opřen Váš názor, že Fascial Release Technique je díky aktivní účasti pacienta pro terapeuta méně náročná, než Fascial Manipulation?

Datum: 2.6.2021

Podpis:

