

## ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno, příjmení:** Terezie Köhlerová

**Vedoucí práce:** Mgr. Michaela Zahradka Köhlerová

**Název bakalářské práce:** Pohybová léčba vedená fyzioterapeutem u pacientů se závislostí na návykových látkách v kontextu ústavní léčby

### Abstrakt bakalářské práce:

**Pozadí:** Závislost je bio–psycho–sociálně–spirituální problém, ke kterému je třeba přistupovat komplexně. Jednou z vhodných doplňkových terapií závislosti je pohybová léčba.

**Cíle práce:** Cílem teoretické části je představit dosavadní poznatky o roli fyzioterapie v léčbě závislosti na návykových látkách v kontextu ústavní léčby. Hlavním cílem praktické části je aplikovat pohybovou léčbu (konkrétně aerobní aktivitu ve formě kondičního běhu) u pacientů v léčbě závislosti. Dílčím cílem praktické části je vytvoření textových podkladů pro edukační materiály určené závislým pacientům jakožto podklad pro autoterapii, které by shrnovaly základní poznatky o běhu a pohybu obecně.

**Metodika:** Pomocí vstupního a výstupního (po 4 terapiích) dotazníku AQoL–8D byli srovnáváni (a) pacienti absolvující terapii Kondiční terapeutický běh oproti terapii Skupinové kognitivní cvičení; (b) pacienti vykonávající před hospitalizací pravidelně pohybovou aktivitu oproti pacientům, kteří ji nevykonávali.

**Výsledky:** U pacientů absolvujících Kondiční terapeutický běh došlo k signifikantnímu zlepšení ( $p < 0,1$ ) v dimenzi Vztahy a v celkovém neváženém skóru. U ostatních dimenzí nebyl nalezen signifikantní rozdíl ( $p > 0,1$ ). Mezi pacienty vykonávajícími a nevykonávajícími předhospitalizační pohybovou aktivitu nebyl nalezen statisticky významný rozdíl ( $p > 0,1$ ). Byly vytvořeny textové podklady ke 4 typům edukačních materiálů (leták, blog o běhu, cvičební brožura, edukační video).

**Závěr:** Pohybová aktivita se zdá být pro pacienty se závislostí velkým přínosem. Je potřeba dalších studií k objasnění zkoumaných problémů.

**Klíčová slova:** závislost, pohybová aktivita, fyzioterapie