

Příloha č. 10a – Pokyny pro zpracování posudku vedoucího kvalifikační práce

Posudek, prosíme, vypracujte do stanoveného termínu a dodejte ve **3 podepsaných exemplářích** na sekretariát Kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze, Albertov 2049/7, 128 00 Praha 2 (tel.: 224 96 8478, popř. 224 96 8479).

Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK VEDOUcíHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2020/2021

Autor práce:	Terezie Köhlerová
Název práce:	Pohybová léčba vedená fyzioterapeutem u pacientů se závislostí na návykových látkách v kontextu ústavní léčby
Podtitul práce:	/
Vedoucí práce:	Michaela Zahrádka Köhlerová
Konzultant práce:	
Oponent práce:	

Počet stran práce:	135
Počet stran teoretické části práce:	29
Počet stran praktické části práce:	17
Počet příloh:	9
Celkový počet bibliografických zdrojů:	164
Počet zdrojů v českém jazyce:	50
Počet zdrojů v cizím jazyce:	114
Počet internetových zdrojů:	141

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	1			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			

Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)				
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků				
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přístup studenta ke zpracování práce	1	2	3	4
Připravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	1			
Schopnost samostatné práce	1			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	1
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přístup studenta ke zpracování práce	1

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
1			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (doporučená délka max. 300 slov):
<p>Studentka pracovala samostatně a velice pečlivě, tématu bakalářské práce se věnovala již od poloviny druhého ročníku intenzivně. S přijetím protiepidemických opatření v PNB se jí práce zkomplikovala, studentka byla přesto schopná ztížené podmínky překonat. Dílo svým rozsahem překračuje rámec bakalářské práce a zaslouží si mimořádnou pozornost.</p> <p>Studentka zdokumentovala metodiku pohybové cílené aktivity u pacientů léčených v PNB se závislostí, terapie se účastnila. Vytvořila edukační materiály formou blogu, který si pacienti mohou číst, kde se podrobně seznámí s technikou správného běhu a získají další užitečné informace pro pokračování v pravidelné pohybové aktivitě i po propuštění z léčby.</p>

Natočila edukační video, které slouží k připomenutí vhodného cvičení jako rozcvičky před, během i po běhu. K videu popsala cviky v uceleném formátu textu pro pacienty. Připravila také brožuru, kterou pacienti dostávají již v prvních fázích léčby. Efekt léčby byl sledován hodnocením QoL, neboť většina pacientů podstupující léčbu je fyzicky zdatných a zdatnost se obnovuje kontinuálně s trváním abstinence. Významné pro léčbu, a hlavně pro trvalé abstinování je vnímání kvality života. Proto byl sledován tento parametr. Ze statistických výsledků vyšla i při malém vzorku statisticky významný efekt léčby oproti kontrolní skupině v emoční sféře QoL. Práce bude publikována ve zkráceném znění v časopise Drugs and Forensics Bulletin a přihlášena do studentské soutěže. Užitečnost pro praxi potvrzuje pojetí práce jako pilotní studie rozsáhlého výzkumu v rámci multidisciplinární spolupráce fyzioterapie, ergoterapie a dalších oborů.

Otázky a připomínky k obhajobě:

/

Datum: 24.5. 2021

Podpis:

