

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce pojednává o problematice žen s gestačním diabetem. Věnuje se změně stravování a životnímu stylu těhotných žen s i bez diagnózy gestační diabetes mellitus.

V teoretické části je postupně rozebrána strava před otěhotněním a strava v těhotenství, jelikož právě správná skladba stravy se ukazuje jako nejúčinnější léčba ve většině případů GDM. Dále je zde popsáno onemocnění GDM a vše co s ním souvisí - jeho definice, výskyt, rizikové faktory, mechanismus vzniku, důsledky, diagnostika a léčba.

V praktické části práce jsou pak popsány výsledky dotazníkového šetření. Dotazník se zaměřoval na rizikové faktory pro vznik GDM u dotázaných žen, dále pak na změnu stravování po diagnostikování GDM, na informace ohledně zdravého životního stylu poskytnuté ošetřujícími gynekology pacientek a na místo nutričního terapeuta v edukaci těhotných žen ohledně stravování.

Cílem práce bylo zjistit a porovnat stravovací návyky, míru pohybu a životní styl dotazovaných žen s GDM, s jejich návyky ještě před diagnostikováním GDM a odhalit tak, zda existuje možná souvislost rozvoje onemocnění právě se stravovacími návyky a životním stylem žen a jak by mohl nutriční terapeut ovlivnit stravovací návyky těhotných žen pozitivním směrem. Dále zkoumá, do jaké míry ovlivňují vznik GDM známé rizikové faktory jako je věk, BMI a pozitivní DM rodinná anamnéza.

Výsledky práce ukázaly, že poskytnuté informace ohledně správného stravování těhotných žen v gynekologických ordinacích nejsou dostatečné a neklade se na ně potřebný důraz. To znemožňuje včasné zlepšení stravovacích návyků a životního stylu a tím i zamezuje včasné a účinné prevenci vzniku GDM. Další výsledky ukazují, že známé rizikové faktory nejsou jistotou pro potvrzení diagnózy GDM a naopak, že i ženy bez známých rizikových faktorů mohou být na GDM pozitivně testovány, a proto že je celoplošný screening jediná spolehlivá metoda pro rozpoznávání GDM u všech těhotných žen.

**Klíčová slova:** gestační diabetes, výživa v těhotenství, diabetická dieta