

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Nutriční návyky studentů lékařských fakult

**Autor práce:** Bc. Hana Vařejková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jarmila Křížová, Ph. D.

**Oponent práce:** MUDr. Hana Vítková

**Akademický rok:** 2020/2021

**Posudek**

**Volba tématu** Téma práce se mi líbí, zvláště pro originalitu a dobrý nápad zabývat se výživou a stravovacími návyky u specifické skupiny, a to studentů lékařských fakult. Nyní navíc autorka rozebrala alternativní směry.

**Teoretická část** V úvodu teoretické části je vystižen obecný význam výživy a přehledně uvedeny jednotlivé složky potravy a jejich úloha v organismu. Autorka zde zmiňuje různá výživová doporučení a jejich vývoj a uvedla i nejvýznamnější výživové cíle stanovené Regionálním úřadem pro Evropu WHO. Zejména pak oceňuji zpracování kapitoly o nejčastějších výživových omylech a o výuce dietologie, která je ve většině zemích světa nedostatečná. Zajímavá je část, kde se autorka zabývá alternativními směry a více je rozebírá. Teoretická část odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.

**Praktická část** V praktické části se autorka snažila zmapovat znalosti z oblasti výživy u studentů lékařských fakult a to formou dotazníku. Kladené otázky byly cílené přímo, byly srozumitelné a podařilo se prostřednictvím nich získat validní a užitečné informace u poměrně velké skupiny studentů. Výsledky pak byly přehledně zobrazeny pomocí grafů. Praktická část odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.

**Přílohy** V příloze se nachází zmiňovaný dotazník, který byl dostupný pro studenty lékařských fakult a který je zpracován jednoduše a zejména srozumitelně pro všechny odpovídající.

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

V Praze dne 10.5.2021

MUDr. Hana Vítková  
Oponent diplomové práce