

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Karolína Štěpánková

Vedoucí práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Název bakalářské práce: Základní principy léčby a fyzioterapie Komplexního regionálního bolestivého syndromu

Podnázev bakalářské práce: Ovlivnění chronických symptomů metodou Fascial Manipulation® u pacientky s Komplexním regionálním bolestivým syndromem

Abstrakt bakalářské práce:

Teoretická část bakalářské práce podává ucelený přehled o problematice Komplexního regionálního bolestivého syndromu (KRBS). Popisuje vývoj terminologie, epidemiologii, patofyziologii, typy KRBS a stádia průběhu syndromu. Podrobně charakterizuje klinické symptomy u pacientů. Podává souhrn nových i osvědčených metod využívaných k léčbě. Zabývá se jak invazivními, tak neinvazivními metodami (fyzioterapie, psychoterapie, farmakoterapie, ergoterapie a fyzikální terapie). Závěrem se věnuje poruchám tělesného schématu u pacientů s KRBS a dětským pacientům.

Praktická část bakalářské práce pomocí dotazníkového šetření popisuje chronické symptomy u pacientů s KRBS v České republice. Vytvořený dotazník cílí na pestrou škálu otázek ohledně života s Komplexním regionálním bolestivým syndromem. Pokládá otázky týkající se chronických symptomů, absolvované léčby, fyzioterapie, farmakoterapie, psychoterapie, bolesti, ADL a navrácení se ke kvalitě života jako před diagnostikou syndromu. Na závěr praktické části je přiložena kazuistika pacientky s chronickými symptomy, která podstoupila osm terapií metodou Fascial Manipulation®.

Objektivně je hodnocen rozsah aktivního a pasivního pohybu, antropometricky změřený obvod končetiny a svalová síla dle Jandy. Pacientka opakovaně vyplňuje mnou sestavený dotazník a dotazník The Bath CRPS Body Perception Disturbance Scale. Vyplnění dotazníků proběhlo před zahájením terapie, v polovině a po poslední terapii. Výsledky slouží k zachycení subjektivních změn v klinickém obrazu pacientky.

Výsledky dotazníkového šetření přináší interpretaci symptomů u chronických pacientů, zastoupení (analýzu) neinvazivní léčby a náhled respondentů na změnu kvality života ovlivněného KRBS. V souvislosti se snahou informovat pacienty s rizikem rozvoje KRBS byl vytvořen edukační leták. Výsledky kazuistiky přináší subjektivní i objektivní zlepšení pacientky v několika parametrech.

Klíčová slova: komplexní regionální bolestivý syndrom, algoneurodystrofie, léčba, fyzioterapie, Fascial Manipulation®