

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživová specifika v OCR

Autor práce: Lucie Lišková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Oponent práce: Mgr. et. Mgr. Renata Větrovská Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma, tedy Výživa sportovců zabývajících se disciplínou OCR (Obstacle Course racing), je velmi aktuální. Studentka přistoupila ke zpracování tématu velmi zodpovědně. Pozitivně hodnotím i volbu tématu, které, vzhledem ke krátké historii sportu, není ještě v českém písemnictví příliš zpracováno.

Teoretická část

Autorka čerpá z celkem 30 monografií a článků českých autorů. Z toho 15 zdrojů jsou citace z internetových spíše populárně orientovaných zdrojů. Na druhou stranu, jak již bylo řečeno, díky volbě dosud příliš neprobraného tématu, je toto akceptovatelné. Použité zdroje autorka cituje správně.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Cílem práce bylo zjistit, jak se stravují sportovci závodící v extrémních překážkových bězích a následně porovnat jejich stravovací zvyklosti s doporučenými denními standardy pro tento sport. Formulace cílů práce jsou naprosto adekvátní, nicméně v práci chybí jakékoliv výzkumné otázky či předpoklady, a tedy i jasné odpovědi na tyto otázky.

Z výsledků práce vyplývá, že energetický příjem u sledovaných mužů i žen byl nedostatečný, zvláště pak příjem sacharidů dosahoval pouze 62% doporučené hodnoty. Tento málo pravděpodobný výsledek mohl být zapříčiněn chybovostí jak ve výpočtu pomocí Harris-

Benedictovy rovnice, tak v záznamu jídelních zvyklostí sportovci. Také srovnání právě průměrných hodnot všech sportovců se mi nejvíe příliš vhodné.

Stanovené cíle práce však byly splněny a závěry formulovány přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Formální zpracování BP odpovídá nárokům kladeným na tento typ studentské práce.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: velmi dobře

V Praze dne 16.5. 2021

Oponent bakalářské práce
Mgr. et. Mgr. Renata Větrovská Ph.D.