

Příloha č. 1

Vztah těhotenské cukrovky a cukrovky 2. typu

1 Kolik vám je let?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- do 24 25 - 29 let 30 - 34 let 35 - 39 let 40 - 54 let 55 a více

2 V kolika letech jste měla poprvé diagnostikovanou těhotenskou cukrovku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- do 24 let mezi 25 a 29 lety mezi 30 a 34 lety mezi 35 a 39 lety ve 40 letech nebo více

3 Řídila jste se v těhotenství dietními opatřeními, která vám lékař doporučil?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne Někdy.

Jiná.

4 Jaké míry mělo vaše miminko, se kterým vám byla diagnostikována těhotenská cukrovka? (Váha a délka.)

5 Kolik nyní vážíte a kolik měříte?

6 Od těhotenství, ve kterém mi byla diagnostikována těhotenská cukrovka, jsem

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- zredukovala hmotnost. si váhu drážím. jsem přibrala.

7 Jak se dopravujete do práce nebo jinam?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vždy autem. Většinou autem. Vždy MHD. Většinou MHD. Většinou pěšky.

8 Jak často se věnujete pohybu? (sportovním aktivitám, běhání, delší procházce, péči o malé aktivní dítě)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Každý den. Přibližně třikrát týdně. Jednou týdně. Jednou za 14 dní. Nepravidelně jednou až šestkrát do roka.
- Vůbec, nedovoluje mi to můj stav.

9 V práci (nebo při činnosti, kterou dělám většinu dne) většinou

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- sedím. stojím. pohybuji se.

10 Stravujete se pravidelně? (Snídaně, oběd, večeře + případně 1–2 svačiny.)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano. Ne. Většinou ano. Většinou ne.

11 Měla těhotenskou cukrovku i některá příbuzná z vaší linie?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano. Ne. Nevím.
- Ano, více.

12 Napište potraviny, které nejíte.

13 Jakou část talíře zaujímají u vašeho oběda/večeře bílkoviny (maso/sýr/vajíčko/šunka/mléčný produkt)?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



14 Jakou část talíře zaujímá u vašeho oběda/večeře příloha (brambory, rýže, těstoviny atd.)?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



15 Jakou část vašeho talíře zaujímá u oběda/večeře zelenina?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*



16 Zaškrtněte, jak často danou potravinu nejčastěji konzumujete.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď v každém řádku*

	denně	ob den	tydně	příležitostně	vůbec
celozrnné potraviny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vztah těhotenské cukrovky a cukrovky 2. typu

bílé pečivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
červené maso (hovězí, kachní, vepřové, jehněčí)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bílé maso (drůbež, králík)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zelenina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ovoce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vločky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mléko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jogurt/zakysaný mléčný výrobek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
šunka/sýr/vajíčko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17 Zaškrtněte, jak často danou potravinu nejčastěji konzumujete.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď v každém řádku*

	denně	ob den	týdně	příležitostně	vůbec
káva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uzeniny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
slazené nápoje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
čistá voda / nedoslazovaný čaj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
smažené (cokoli)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sladkost (sušenky, bonbóny, čokoládové tyčinky, čokoláda)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
chipsy, smažené zobání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sušené ovoce / raw tyčinky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ořechy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vztah těhotenské cukrovky a cukrovky 2. typu

obiloviny (rýže, žito, ječmen, oves, krupice)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ryby	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18 Byla jste na kontrolním testu glukózy (oGTT) po porodu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, do půl roku od porodu. Ano, do roka od porodu. Ano, ale více než rok po porodu. Ne, nebyla.
- Byla jsem jen u praktického lékaře v rámci preventivní prohlídky.

19 Z hodnot kontrolního testu glykémie po porodu vyšlo,

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- že hodnoty jsou zcela v normě. (Do 5,5 mmol/l včetně.) že hodnoty odpovídají prediabetu. (Od 5,6 do 6,9 mmol/L) že hodnoty odpovídají diabetu mellitu 2. typu. (7,0 mmol/l a více.) Na testu jsem nebyla.
- Jiná...

20 Necháváte si pravidelně měřit glykémii?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, jednou ročně. Ano, ale nepravidelně. Při preventivních prohlídkách u praktického lékaře. Ne, nenechávám.

Pokud znáte ještě někoho, kdo měl těhotenskou cukrovku, sdílejte s ním prosím odkaz na tento dotazník. Velmi vám děkuji za spolupráci.

Příloha č. 2

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
ETHICS COMMITTEE
of the General University Hospital, Prague

Na Bojišti 1
128 08 Praha 2
tel.: 224964131
e-mail: eticka.komise@vfn.cz

Vážená paní
Bc. Jana Dittrichová
Pod Náměstím 136/8
182 00 Praha 8

21.1.2021
č.j. 2225/20 S-IV

Vážená paní bakalářko,
Etická komise VFN projednávala na svých zasedáních dne 17.12.2020 a 21.1.2021 Vámi předložený individuální výzkum č.j. 2225/20 S-IV – bakalářská práce.

Název studie/Title of CT: Vliv životního stylu žen s anamnézou GDM na manifestaci diabetu mellitu 2. typu

Žadatel/Applicant: Bc. Jana Dittrichová, Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1. LF UK v Praze, Apolinářská 18, 128 08 Praha 2

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report: 1x ročně/Once a year Jiná lhůta/Other:

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment of the EC: Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: Nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 7.12.2020

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session:

1) 17.12.2020 (16:00 – 19:20 hod) pozastaveno, připomínky odeslány emailem; opravené dokumenty přijaty

12.1.2021 pod č.j. 63/21 D

2) 21.1.2021 (15:30 – 18:35 hod.) – souhlasné stanovisko

Místo hodnocení/ Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Bc. Jana Dittrichová, Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1. LF UK v Praze, Apolinářská 18, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno /Approved		Vzato na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník k předkládaným dokumentům - Víceúčelový formulář EK VFN, 7.12.2020	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník pro pacientky, bez data	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci, 1.12.2020, vč. Souhlasu vedení pracoviště	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o provádění výzkumu ve VFN, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavního zkoušejícího: Bc. Jana Dittrichová, bez data 63/21 D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Průvodní dopis – odpověď na připomínky EK, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník pro pacientky, upravená verze bez data, vč. Průvodního e-mailu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko etické komise:

EK vydává / EC issues

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává **souhlasné** stanovisko k provedení individuálního výzkumu na Gynekologicko-porodnické klinice VFN a 1. LF UK v Praze.



Podpis předsedy / zástupce EK VFN
Signature of Chairperson / Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
PharmDr.Zbyněk Sklenář, Ph.D, MBA	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mistopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr.Milada Džupinková, MBA	Ž/F	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab.Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc.MUDr.Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ing.Antonín Grošpic, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Eva Kubala Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Hana Honová	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Humhal	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr.Libuše Roytová Mgr.ThLic.of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Kateřina Rusinová, MgA.,Ph.D.	Ž/F	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
PharmDr.Martin Šíma, Ph.D	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr.Šárka Špeciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatrist - AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. (The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Ne/No Komentář/Comments:

Datum/Date: 17.12.2020

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1, 128 00 Praha

Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
PharmDr.Zbyněk Sklenář, Ph.D, MBA	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mistopředseda/ Vice-chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr.Milada Džupinková, MBA	Ž/F	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab.Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc.MUDr.Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ing.Antonín Grošpic, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Eva Kubala Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Hana Honová	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Humhal	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr.Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr.Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr.Libuše Roytová Mgr.ThLic.of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr.Kateřina Rusinová, MgA.,Ph.D.	Ž/F	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
PharmDr.Martin Šíma, Ph.D	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr.Šárka Špeciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr.Marcela Trojáňková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof.MUDr.Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatrist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Ne/No Komentář/Comments:

Datum/Date: 21.1.2021

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1, 128 00 Praha

Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

Příloha č. 3

Dobrý den,

jmenuji se Jana Dittrichová a jsem studentkou 3. ročníku oboru nutriční terapeut na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Ve spolupráci s diabetologickou ordinací na Gynekologicko – porodnické klinice VFN pracuji na své závěrečné bakalářské práci, jejímž tématem je vliv životního stylu žen s diagnózou gestačního diabetu na manifestaci diabetu mellitu 2. typu.

Abych získala data, ze kterých budu moci vycházet, chtěla bych Vás poprosit o vyplnění krátkého anonymního dotazníku.

Jeho vyplněním pomůžete podhalit souvislosti mezi těhotenskou cukrovkou a cukrovkou vznikající v pokročilém věku.

Dotazník najdete zde: <https://www.surveio.com/survey/d/S2Z4D7U2S1A8P9I3Y>

Dotazník má 20 otázek a nezabere Vám více než 5–10 minut.

Dotazník můžete vyplnit do 11. 4. 2021.

Na tento e-mail prosím neodpovídejte, stačí vyplnit přes odkaz výše samotný dotazník (ten bude využit pouze pro účely této práce).

Vaší spolupráce si velmi cením a výsledky svého zkoumání vám ráda poskytnu. V případě zájmu o výsledky mi můžete napsat na email: ja.dittrichova@gmail.com.

Děkuje a zdraví

Jana Dittrichová

Příloha č. 4

Vztah stravy a pohybu s dalšími faktory

Tabulka č. 1

Pravidelnost stravovacího režimu a změna hmotnosti

Následující tabulka zobrazuje, kolik žen, co od porodu s diagnostikou GDM zhublo, si váhu drží nebo přibralo a jak pravidelný má stravovací režim. Tzn. má snídani, oběd, večeři, případně svačiny.

	zredukovala	Váhu si držím	přibrala	celkem
Pravidelný	61 (11 %)	101 (19 %)	59 (11 %)	221 (41 %)
Nepravidelný	16 (3 %)	21 (4 %)	15 (3 %)	52 (10 %)
Většinou pravidelný	48 (9 %)	86 (16 %)	68 (13 %)	202 (38 %)
Většinou nepravidelný	9 (2 %)	28 (5 %)	25 (5 %)	62 (12 %)
celkem	134 (25 %)	236 (44 %)	167 (31 %)	537

Tabulka č. 2

Pravidelná pohybová aktivita a nárůst hmotnosti

Následující tabulka uvádí, jak často se věnují respondentky pohybové aktivitě ve vztahu k navýšení, redukci či udržování své tělesné hmotnosti.

	zredukovala	Hmotnost si držím	přibrala	celkem
Každý den.	85 (16 %)	143 (27 %)	67 (12 %)	295 (55 %)
3x týdně	35 (7 %)	60 (11 %)	52 (10 %)	147 (27 %)
Jednou týdně.	9 (2 %)	23 (4 %)	26 (5 %)	58 (11 %)
Jednou za 14 dní.	2 (0 %)	2 (0 %)	10 (2 %)	14 (3 %)
Nepravidelně 1–6× do roka.	2 (0 %)	7 (1 %)	11 (2 %)	20 (4 %)
Vůbec.	1 (0 %)	1 (0 %)	1 (0 %)	3 (1 %)
Celkem	134 (20 %)	236 (44 %)	167 (31 %)	

Tabulka č. 3

BMI u respondentek s genetickou predispozicí

Následující tabulka označuje, jaké BMI mají respondenty, které mají příbuznou ve své linii, která měla diagnostikovanou GDM. Takovýchto respondentek bylo 76 (100 %).

podváha	norma	nadváha	Obezita I.st.	Obezita II. st.	Obezita III.st.
4 (5 %)	38 (50 %)	17 (22 %)	11 (14 %)	4 (5 %)	3 (4 %)

Tabulka č. 4

Vztah mezi věkem a BMI respondentek.

Věk (roky)	podváha	norma	nadváha	Obezita I. stupně	Obezita II. stupně	Obezita III. stupně	Počet nadváha – obezita III
Do 24		1 (0 %)	1 (0 %)				1
25–29		11 (2 %)	4 (1 %)	2 (0 %)		2 (0 %)	8
30–34	5 (1 %)	40 (8 %)	23 (4 %)	11 (2 %)	4 (1 %)	3 (1 %)	41
35–39	12 (2 %)	108 (21 %)	32 (6 %)	27 (5 %)	14 (3 %)	5 (1 %)	78
40–54	5 (1 %)	108 (21 %)	61 (12 %)	34 (7 %)	9 (2 %)	11 (2 %)	115
55 a více		1 (0 %)	1 (0 %)				2

Tabulka č. 5

Hmotnost novorozence a míra dodržování dietních opatření nařízených lékařem

Následující graf zobrazuje, kolik procent respondentek odpovědělo, že dietními opatřeními se řídilo, neřídilo a řídilo se jimi jen někdy v závislosti na hmotnosti novorozence.

	Hypotrofní (%)	Normotrofní (%)	Hypertrofní (%)
Ano.	7	79	5
Ne.	0	1	
Někdy.	0	7	1

Tabulka č. 6

Konzumace mléka a jogurtu/zakysaného mléčného výrobku

Mléko:	denně	Ob den	Týdně	příležitostně	vůbec
Jogurty:					
denně	126	13	14	18	10
Ob den	84	34	12	28	7
týdně	54	11	18	12	9
příležitostně	24	5	2	21	9
vůbec	4	0	0	7	13