

Posudek bakalářské práce Ireny Kád'ové nazvané „Využití reminiscenční terapie v aktivizaci seniorů“.

Práce obsahuje 42 stran textu, zvláště je uvedena použitá literatura a několik obrázků. Práce je aktuální, poněvadž se vztahuje k rychle narůstajícímu počtu stárnoucích obyvatel.. Autorka této problematice věnuje kapitolu 2.2 Stárnutí obyvatelstva. Jde o vhodně zvolený cíl, který byl naplněn. Autorka uvádí jak teoretické podklady tak praktické zkušenosti a návody jak do ergoterapeutického programu reminiscenční terapie zapojit.

Práce je logická a systémová. Uvádí známou zkušenost, že staří lidé mají lepší paměť z minulosti než aktuální, současnou. Rádi se vrací ve vzpomínkách do minulosti. Tohoto faktu má být využito při aktivaci starších osob

Využití literatury má některé nedostatky. Seznam použité literatury není číslován, ani není sestaven podle abecedního řazení, nebo podle data publikace. Těžko se hodnotí jeho uplatnění ve vlastní práci. Autorka uvádí, že hlavní zdroj informací a podnětů získala na seminářích a přednáškách o gerontologii. Přímou k reminiscenční terapii je citovaná práce Holmerové I a Suché J. Reminiscenční terapie – Praktický lékař , 83,2003.č.5 a dále publikaci, která je v tisku.

Práce je velmi dobře koncipovaná po stránce praktického využití. Je doporučena řada možných témat a jak prakticky realizovat i jak se vyvarovat traumatizujících vzpomínek. Nakonec práce je autorčina vlastní práce. Popisuje metodologii, výběr zařízení, výběr účastníků, příprava terapeutické aktivity s uvedením anamnéz 5 žen, které se účastnily. Reakce účastnic hodnotí pěti bodovou pozitivní škálou (0 negativní reakce, 4 vynikající reakce).

Několik poznámek a dotazů: . 3,5 Význam pohybové aktivity, je tím rozuměno cvičení ? a když tak jaké

Str. 19. jak autorka zjišťovala negativní vlivy minulosti (např. koncentrační tábory, věznění v minulém režimu, konfiskace majetku , těžké ztráty v rodině. Je možno i tyto reminiscence převést v určitou pozitivní hodnotu a vzpomínku ?

Práci doporučuji k obhajobě a doporučuji známku velmi dobrou eventuelně výbornou podle reakcí autorky při obhajobě.

23. srpna 2007

prof. MUDr Jan Pfeiffer DrSc

