

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK**Oponentský posudek
Posudek vedoucího práce****Název:** Kojení z pohledu žen**Autor práce:** Hana Vrbová**Vedoucí práce:** PhDr. Alena Mellanová, Csc.**Oponent:** Mgr. Jana Vodičková

Volba tématu: Diplomantka zvolila pro svoji práci téma zajímavé a aktuální. Kojení je přirozeným způsobem výživy kojenců a malých dětí. Podpora kojení je jedním z preventivních programů, který má nejvíce prokazatelný dopad na zdraví dítěte a matky.

Cíl práce:

Diplomantka si kladla a vypracováním diplomové práce a výzkumem tyto hlavní cíle splnila:

- zmapovat současný stav a úroveň kojení
- nastítnit pozitiva a negativa kojení z pohledu matek
- zjistit vliv identifikace s ženskou rolí na délku kojení.

Teoretická část: V teoretické části práce se diplomantka zabývá nejnovějšími poznatky o kojení, historií, významem a psychologií kojení. Výborně je zpracovaná především kapitola nazvaná Vývoj a význam kojení. Za vhodně zařazenou považuji kapitola věnovanou psychologii kojení.

Empirická část:**• Užité metody výzkumného šetření**

Dotazník vlastní konstrukce

Test míry identifikace s ženskou rolí- projektivní technika- nedokončené věty.

Základní statistické metody /aritmetický průměr, absolutní a relativní četnost/.

• Charakteristika zkoumaného vzorku

Výzkumu se zúčastnilo celkem 93 matek, majících alespoň jedno dítě ve věku 2 –4 roky. Výběr matek byl náhodný, ale z prostředí v okolí diplomantky. Výzkum byl proveden na území Ústeckého kraje. Návratnost dotazníků byla výborná / 90 %/.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Diplomantka zformulovala celkem 6 hypotéz.

H1- matky žijící ve městě kojí své děti déle než matky žijící na vesnici – tuto hypotézu diplomantka potvrdila.

H2-diplomantkou bylo ověřeno, že vyšší vzdělání žen pozitivně ovlivňuje celkovou dobu kojení.

H3 - diplomantka soudila, že čím dříve je dítěti podáno šidítko, tím dříve je kojení ukončeno. Zajímavé je zjištění, že tato hypotéza se nepotvrdila. Ale děti, které nikdy nedostaly dudlík, byly v průměru kojeny o 6měsíců déle.

H 4 – se nepotvrdila. Výsledky ukázaly, že ženy nehodnotí změny poprsí po ukončení kojení k horšímu.

H 5 – Diplomantka předpokládala, že ženy s vyšší mírou identifikace s ženskou rolí kojí své děti déle. Tato hypotéza se nepotvrdila.

H 6 – Bylo zjištěno, že dosažená míra identifikace s ženskou rolí neovlivňuje pocity žen při kojení.

Literatura a práce s literaturou:

Zdrojů literatury diplomantka použila 26, včetně zdrojů z regionálního muzea, diplomových prací a časopisů zabývajících se kojením. Podle mého názoru by bylo vhodné použít také některé internetové zdroje věnované kojení, např. www.kojeni.cz. Výzkumem kojení se zabývá např. i : SCHNEIDROVÁ, D. *Podpora kojení a stav výživy kojenců v České republice na konci 90. let*. Praha: Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0920-7.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost:

Práce je bez závad, působí uceleně a je přehledná.

Kvalita příloh:

Přílohy jsou pečlivě uspořádané, vhodně doplňují text práce. Možná by čtenář diplomové práce pro ještě lepší orientaci a zpřehlednění uvítal seznam obrázků a tabulek. Navíc není uveden původ zdroje obrázků.

Celkové hodnocení výzkumné práce:

Práce se mi jeví jako velmi zajímavá a podnětná. Je vidět, že diplomantka pracovala velmi pečlivě. Velice vhodné se mi jeví zařazení kapitoly Opatření pro podporu kojení. Zde diplomantka navrhuje opatření, která by mohla kojení podpořit a zlepšit danou situaci. Vidím to jako vhodné zapojení výsledků do praxe.

Otázky k obhajobě:

Můžete uvést náměty pro případné další diplomové práce, které by na Vaši práci navazovaly?

Myslíte, že by bylo vhodné některé části diplomové práce publikovat, které a proč?

Návrh klasifikace: Předloženou diplomovou práci považuji za výbornou a doporučuji k obhajobě.

V Praze, 10.9.2007

Mgr. Jana Vodičková

Jana Vodičková