ABSTRAKT

Cílem této práce bylo zhodnotit změny klidového energetického výdeje (REE) deseti kojících žen v období mezi třemi týdny a devíti měsíci po porodu a zjistit souvislosti s dalšími sledovanými parametry.

Vyšetření se opakovalo po porodu celkem čtyřikrát. Ve 3 týdnech a ve 3, 6 a 9 měsících po porodu. Vždy probíhalo ráno po nočním lačnění (12 hodin). Metodou pro měření REE byla zvolena nepřímá kalorimetrie s pomocí kanopy, v leže v bdělém stavu po dobu přibližně 25 minut. V místnosti bylo přítmí, minimální hluk a teplota kolem 20 °C. K upřesnění výsledků byla zanalyzována koncentrace dusíku v moči nasbírané za 24 hodin.

Medián REE byl v období 3 týdny po porodu 1591,86 kcal/den, 3 měsíce 1398,08 kcal/den, 6 měsíců 1401,78 kcal/den a 9 měsíců po porodu 1455,03 kcal/den. Hodnoty REE na kilogram váhy byly 21,8 ± 0,36 kcal/kg a vyšly konzistentní napříč měřeními. U zhodnocení oxidace substrátů bylo jednoznačně dominantní spalování lipidů a nejnižší byla oxidace sacharidů po celou dobu sledování žen. Byly prokázány korelace u hmotnosti a REE na kilogram, mateřského mléka a respiračního kvocientu (RQ), délky gravidity s RQ/ objemem vydechovaného oxidu uhličitého/ objemu vdechovaného kyslíku, dále mezi oxidací proteinů a délkou gravidity, a také s výškou a hmotností narozeného dítěte. Dále mezi REE a parametry: délka trvání porodu v hodinách, hmotnost a výška dítěte po porodu, změna hmotnosti matky při kojení, rozdíl hmotnosti od ideální hmotnosti dané ženy v laktaci, hmotnost a tělesný povrch kojící ženy.

Výše zmíněné korelace mezi zkoumanými parametry by mohly být předmětem dalšího zkoumání. Také byla potvrzena odlišnost predikčních hodnot z Harris-Benedictovy rovnice od REE naměřených nepřímou kalorimetrií a vytvořena lineární regrese pro možnost predikce hodnot REE pro ženy v průběhu kojení.

Klíčová slova: klidový energetický výdej, laktace