

## ABSTRAKT

Cílem práce bylo zhodnotit významné změny kompozice těla u českých kojících žen v období laktace a konfrontovat je s již dostupnými výsledky jiných podobně zaměřených studií. K tomuto účelu bylo vybráno 10 žen účastnicích se longitudinální studie.

Tělesné složení bylo zjišťováno pomocí bioimpedanční spektroskopie přístrojem Body Composition Monitor značky Fresenius. Dále byly využity antropometrické metody k hodnocení základních tělesných parametrů a porovnávala se jejich závislost s hodnotami naměřenými BCM. Měření se opakovalo ve čtyřech obdobích – 3 týdny, 3 měsíce, 6 a 9 měsíců po porodu.

V rámci sledovaného období byl u kojících žen zaznamenán celkový pokles mediánů hmotnosti o 4,2 kg. Medián hmotnosti byl 9 měsíců po porodu stále o 1,2 kg větší než medián hmotnosti před otěhotněním.

V období laktace nebyly zaznamenány žádné statisticky významné rozdíly v kompozici těla.

Objem mateřského mléka koreloval pozitivně s věkem žen ( $p = 0,0404$ ;  $r = 0,3386$ ), negativně s obvodem lýtky ( $p = 0,0313$ ;  $r = -0,3545$ ), řasou na podbradku ( $p = 0,0198$ ;  $r = -0,3816$ ), řasou nad levým tricepsem ( $p = 0,0905$ ;  $r = -0,3302$ ), LTI ( $p = 0,0216$ ;  $r = -0,3767$ ) a Cm ( $p = 0,0490$ ;  $r = -0,3260$ ). Korelace byly nalezeny i mezi objemem mléka a některými hodnotami potřebnými k výpočtu hmotnosti kostí, konkrétně s šířkou zápěstí ( $p = 0,0063$ ;  $r = -0,4662$ ) a šířkou epikondylu femuru ( $p = 0,0583$ ;  $r = -0,3329$ ).

Studie prokázala signifikantní korelace mezi objemem mateřského mléka a hodnotami naměřenými BIS či některými antropometrickými parametry. Byly popsány trendy ve změnách tělesné kompozice a pokles tělesné hmotnosti kojících žen.

**Klíčová slova:** laktace, tělesná kompozice