

Posudek diplomové práce

Kateřina Rohlová
Bakalářské studium
Obor: Veřejné zdravotnictví
ročník 3

VLIV REDUKCE HMOTNOSTI NA UKAZATELE METABOLICKÉHO SYNDROMU U OBÉZNÍCH JEDINCŮ

Autorka se v práci zabývá vlivem vícefázového dietního programu redukce hmotnosti na ukazatele metabolického syndromu, především insulinovou resistenci, u obesních žen. V první části autorka zpracovala teoretické poznatky o dané problematice a ve druhé části zpracovala data z experimentální studie, v níž byl sledován efekt zmíněného programu na vývoj hmotnosti, a insulinové resistance.

Práce je členěna odpovídajícím způsobem. V první části jsou uvedeny obecné poznatky o metabolickém syndromu, obesitě, a metodách ovlivnění resp léčby metabolického syndromu. Tato část je zpracována extensivně, na úrovni odpovídající úrovni bakalářské práce. Druhá část se zabývá experimentální studií, v níž byl sledován efekt vícefázového dietního programu redukce hmotnosti na ukazatel insulinové resistance HOMA. Tato část je opět členěna do kapitol Cíl práce, Charakteristika zkoumaného problému, Popis analýz, Výsledky a jejich interpretace, Shrnutí. Autorka dokumentuje, že vícefázový dietní program vede k progresivní redukci váhy a množství tělesného tuku u žen a dále dokumentuje souvislost mezi tělesnou hmotností a indexem insulinové sensitivity HOMA v jednotlivých fázích dietního programu. V části Výsledky dále podává jistou interpretaci dosažených výsledků, a shrnutí je uvedeno v závěrečné části.

Připomínky: 1. v části popisující použité statistické metody chybí uvedení testu srovnávacího jednotlivé hodnoty během redukčního režimu. 2. V části výsledků jsou vcelku zbytečně uváděny individuální hodnoty jednotlivých ukazatelů během dietního režimu. 3. Není uvedena skutečná diskuse výsledků a srovnání s jinými pracemi uvedenými v literatuře na dané téma.

V souhrnu práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci studenta 3. ročníku oboru Veřejné preventivního 3.LF UK a přes výše uvedené připomínky ji hodnotím jako výbornou.

V Praze 19.6. 2007
Doc MUDr Vladimír Štich
Oddělení tělovýchovného lékařství
3.LF UK