

Hodnocení

Bakalářské práce Elišky Kočvarové : Jak mění redukční režimy klidový energetický výdej

Práce Elišky Kočvarové, studentky oboru „veřejné zdravotnictví“ 3.L.F UK v Praze se zabývá vlivem různých redukčních režimů na jeden ze základních metabolických parametrů tj. na klidový energetický výdej (REE - Resting Energy Expenditure). Jeho hodnota se totiž mění v závislosti na řadě zevních i vnitřních faktorů a tato změna zásadně ovlivňuje celkovou energetickou bilanci. Snížení výrazně napomáhá k hromadění energetických zásob organismu ve formě podkožního či abdominálního tuku a může tak být velmi významným faktorem vzniku a rozvoje obezity. Klinické důsledky obezity jsou závažné nejen ze zdravotního hlediska, ale v širším důsledku má i velmi negativní důsledky ekonomické. Není proto divu, že při zvyšujícím se výskytu obezity ve většině zemí, je pozornost věnována i studiu jednotlivých patogenetických faktorů obezity, aby mohly být včas realizovány přiměřené preventivní přístupy.

Právě narušení změn energetické rovnováhy je v práci E.Kočvarové věnována pozornost. Popisuje regulační fyziologické mechanismy, které tuto rovnováhu ovlivňují, uvádí metody stanovení bazálního metabolismu. Upozorňuje na reakce organismu při sníženém přívodu energie z různých důvodů.

Za důležitý aspekt považují skutečnost, že si všimá i vztahů mezi obezitou a svalstvem. Právě podcenění významu spoluúčasti svalové hmoty u razantních redukčních režimů vede nejen k napomáhání vzniku tzv. jojo efektu, ale ve svých klinických důsledcích může být daleko závažnější. Autorka správně zdůrazňuje, že redukce svalové hmoty, k níž prakticky vždy u intenzivních redukcí dochází, vede také k redukci svalové tkáně myokardu a svalové tkáně dýchacího svalstva. U disponovaných jedinců se tak může snadno navodit zhoršení kardiální či respirační insuficience. Právě toto riziko je většinou nedoceňováno, což pochopitelně má značně negativní zdravotní důsledky.

Možno říci, že s využitím základních poznatků fyziologie výživy je zhodnocení různých redukčních režimů přínosem nejen pro oblast komunitní výživy, ale také výživy léčebné. Doporučuji proto, aby předložená práce byla komisí pro státní závěrečné zkoušky přijata s tím, že naprosto splňuje požadavky kladené na ukončení bakalářského studia.

Doc. MUDr. Lubomír Kužel, DrSc.
Oddělení výživy, CPM, S.L.F. UK v Praze