

VLIV REHABILITAČNÍCH POSTUPŮ NA PRŮBĚH GONARTROZY.
Autor: Dalibor Novák.

Diplomová práce se zabývá závažnou problematikou postižení kolenních kloubů degenerativními procesy. Je popisná a to jak po stránce anatomické, tak částečně i funkční. Autor v ní poukazuje na možnosti využití geografického vyšetření, což potvrzuje jeho zájem o problematiku. Svým rozsahem i skladbou celkem odpovídá požadavkům na diplomové práce kladené.

Posuzovaná práce obsahuje celkem 59 stran textu a dvě přílohy. Je rozdělena do 2 částí jejichž dělení není zcela přesné.

V první- Úvod všeobecně nastiňuje problematiku degenerativních postižení kloubů, ve druhé pak ve zkrácené formě vyjmenovává cíle práce.

Třetí je anatomickou charakteristikou studované oblasti.

Čtvrtá a pátá, ačkoli jsou oddělené, popisují vlastní degenerativní procesy kloubů respektive kloubu kolenního.

V šesté jsou vyjmenována chondroprotektiva.

Sedmá vlastně předchází následující, protože poukazuje na možnosti hodnocení stavu, prognosy i terapie a vyjádření dynamiky onemocnění postiženého kloubu.

Osmá obsahuje praktickou část studie, kde se pracuje na přístroji reometru, používaným na FTVS. Vyjadřuje průběhy reologických parametrů kolenního kloubu.

Podává výsledek 24 probandů, kde u jedné skupině byla prováděna rehabilitační terapie, druhé byl podáván „kloubní preparát ze skupiny SYSADOA.“ třetí pak byla zřejmě bez terapie.

V diskusi kap 9. jsou velice obecně naznačeny výsledky experimentální práce. Ty jsou doplněny kasuistikou jednoho probanda.

10 kapitola závěr obecně konstatuje potřebu komplexní terapie kolenní artrosy.

Následuje seznam literatury, který je bohatý a doplňující. Přílohy pak je blanket na sledování změn v průběhu terapie.

Připomínky a dotazy.

Některé kapitoly se prolínají a jsou neadekvátní rozsahem ke druhým. Na příklad úvod a cíle práce, osteoartrosa a gonartroza.

Závěr je zcela obecný a nezmiňuje ani v náznaku zkušenosti vlastní práce.

Poznámky o farmakologii jsou kusé a pro bakalářskou práci zcela zbytečné, protože v této formě není jasné o jaká farmaka jde. Při tom se uvádí např.-SYSADOA a volně prodejné potravinové doplňky. Nelze je nejmenovat.-str51

Vzhledem k tomu, že jde o práci fyzioterapeuta, bylo by vhodné mimo výčtu rehabilitačních prostředků uvést i jejich cíl a smysl v obecné či speciální části a nikoli jen v rámci jedné kasuistiky.

V výčtu funkcí pouzdra chybí nutriční.

Jaký je vztah mezi tahovými schopnostmi vazů- tedy i pouzdra a nosnou chrupavky?

Chybí upozornění na nutnost předehtát před zátěží.

V textu je několikrát uveden Jandův svalový test ale v literatuře není odkaz.

Zcela obecná připomínka- bude nutno se sjednotit na nomenklatuře: Americká literatura používá termín arthritis, což samo ukazuje na zánětlivé změny. Naše zvyklosti stále ještě se drží vžitého artrosis. To by neznamenal zánět. On ale při každém podobném procesu určitý zánětlivý proces probíhá. Možná ale , že ta koncovka zánětu má i širší ekonomický podklad. Zánět se dá léčit degenerace už tolik ne

Jaký je rozdíl mezi VAS škálou a přímkou užívanou WOMAC systémem?

Závěr. Diplomová práce se pokusila poukázat na některé problémy diagnostiky a terapie kolenní artrosy. Je sestavena spíše jako popisná a pouze náznakově experimentální. Přesto svým obsahem i celostním pojetím je možné ji doporučit k přijetí a k obhajobě. Hodnotím ji známkou dobře.

Prof.MUDr.Miroslav Kučera, DrSc

Praha 11.9.2007



prof. MUDr. Miroslav Kučera, Dr.Sc.