

Téma své diplomové práce Nutriční bilance u hospitalizovaných nemocných jsem si vybrala na základě faktu, že malnutrice (tedy podvýživa) je v současné době závažným problémem i v nejvyspělejších zemích, které trpí spíše nemocemi z nadbytku než z nedostatku potravin. Lidé trpí hladem paradoxně v nemocnicích a ošetrovatelských domech pod dohledem zdravotnického personálu. Následkem malnutrice dochází k prodloužení doby hospitalizace (o 20 – 50%), k prodloužení pobytu na jednotkách intenzivní péče (o 50 - 150%) a ke zvýšení mortality a počtu komplikací, což dohromady zvyšuje náklady na léčbu pacientů. Často chybí zájem o stav výživy u pacientů, o jejich stravovací zvyklosti, malnutrice je diagnostikována pozdě, o to později a mnohdy nedostatečně je léčena.

V nemocnicích velmi často chybí i nutriční terapeuti, článek, který se o nutriční stav pacientů stará, povědomí zdravotních sester a lékařů bývá často velmi nízké, chybí systém péče o výživu, stravování a nutriční stav pacientů.

Ve světě se pohybuje podíl pacientů přijímaných do nemocnic ve stadiu malnutrice od 20 do 40%, v průběhu hospitalizace se stav výživy dále zhoršuje a podíl pacientů v malnutrici tak může dosáhnout až 60 - 70%.

V roce 2003 provedli pracovníci Centra výživy průzkum, který prokázal, že počet pacientů v malnutrici v českých nemocnicích je srovnatelný s daty uváděnými ve světovém písemnictví.

Na základě těchto alarmujících čísel vznikl v Rakousku mezinárodní projekt Nutrition Day in Europe, jehož cílem je zlepšit znalosti a povědomí o malnutrici použitím jednoduchých screeningových testů nutričního rizika. Jde o jednodenní průřezový průzkum probíhající v evropských zemích (viz příloha 1). První Nutrition Day in Europe proběhl 19.1.2006 a FNKV byla jedním z účastníků tohoto evropského projektu, kterému se také věnuji ve své diplomové práci. Máme tak možnost srovnat výsledky ve FNKV s celkovými výsledky všech evropských zemí.