

Voda z vodovodu nebo jakákoli balená voda z přírodního zdroje není nikdy jen čistá sloučenina H₂O, ale vždycky jde o originální komplex ve vodě rozpuštěných látek. Není důležité jen absolutní množství jednotlivých více či méně rozpuštěných látek, ale také konkrétní hodnoty daných iontů, které vodě dávají jedinečné vlastnosti. Dlouhodobá konzumace vod jak s vysokým obsahem iontů, tak i s velmi nízkým množstvím iontů má pro organismus nepříznivé účinky. Tato práce se zabývá popisem účinků těchto iontů na lidské zdraví a analýzou obsahu iontů v různých druzích balených vod i ve vodě distribuované prostřednictvím veřejného vodovodu. Na závěr je uvedeno srovnání iontových složení balených vod s vodou z vodovodu s platnou legislativou a s doporučeními Státního zdravotního ústavu.