

Diplomová práce „Fyzioterapie poruch měkkých tkání ruky vzniklých přetížením“ je zaměřena na nejzávažnější důsledek přetížení flexorových šlach ruky, což je ruptura a na jeden z nejzávažnějších důsledků úrazových stavů šlach, což je transscize. Ruptura i transscize flexorových šlach ruky se léčí podobným chirurgickým způsobem, tedy suturou a shodná je rovněž i následná pooperační péče. Cílem mé diplomové práce, která navazuje na mou bakalářskou práci, bylo shromáždit z odborné literatury, zejména cizojazyčné, informace o možnostech a významu rehabilitační péče v této specifické problematice a tyto informace pak prakticky porovnat na vybraném studijním vzorku pacientů. Vše jsem směřoval k tomu, abych mohl nakonec odpovědět na otázky: jak velký má rehabilitace význam a zda existuje nějaká univerzální metoda, která by se dala vhodným způsobem plošně aplikovat. V experimentální části diplomové práce se podařilo prokázat, že rehabilitace má nezastupitelné místo v terapii flexorových šlach ruky po provedených suturách. Ze studie je jednoznačně patrný rozdíl ve výsledcích terapie mezi skupinou, která absolvovala rehabilitaci a skupinou, která se rehabilitace neúčastnila. Mnou sledovaná pyramidová metoda terapie flexorových šlach, potvrdila mé představy o této dosud nejpropracovanější a neoptimálnější metodě. Výsledky dosahované pyramidovou metodou totiž skutečně zřetelně převyšují hodnoty, které byly získány jinými metodami.