

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce: Mentální anorexie u dětí a dospívajících se zaměřením na klinické projevy a antropometrické změny**

**Autor práce:** Bc. Olga Mikhaylova

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** Mgr. Svetlana Kosheleva

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce je logicky a přehledně členěna, její formální obsah i jazyková a odborná úroveň odpovídá požadavkům na diplomovou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá velmi dobře odborný jazyk, vlastní myšlenky formuluje na velmi dobré úrovni, adekvátně pracuje s odbornou literaturou.

### **Volba tématu**

Zvolené téma hodnotím jako velmi aktuální – poruchy příjmu potravy představují velmi rizikovou skupinu onemocnění a jsou spojeny s významnými zdravotními následky včetně mnohonásobného zvýšení rizika předčasného úmrtí. Zaměření na klinické projevy a laboratorní změny u pacientů s mentální anorexií je přínosné. Téma svou odbornou náročností odpovídá požadavkům na diplomovou práci. Autorka pracovala poměrně samostatně, co se týká získávání odborných informací a jejich zpracování.

### **Teoretická část**

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 118 recentních monografií a článků v českém i anglickém jazyce, což považuji za nadstandardní a ukazující na velký zájem o zvolené téma. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část práce velmi přehledně shrnuje aktuální vědecké poznatky o mentální anorexii (MA) – její prevalenci v ČR i ve světě v posledních desetiletích, definici mentální anorexie, její etiopatogenezi, rizikových faktorech, vlivu na zdravotní stav se zaměřením na klinické projevy a laboratorní změny, pojednává o diagnostice MA, léčbě včetně nutriční a psychologické intervence, prognóze onemocnění. Práce přehledně uvádí rovněž metody hodnocení nutričního stavu pacientů. Část, věnovaná úloze nutričního terapeuta v léčbě

mentální anorexie, je velmi přehledná a ucelená. Teoretická část je doplněna 1 obrázkem a 6 tabulkami.

### **Praktická část**

Autorka v praktické části přehledně graficky i textově hodnotí u celkem 19 hospitalizovaných dětí a dospívajících s mentální anorexií nutriční stav včetně laboratorních parametrů a složení těla a klinické projevy na počátku léčby. Získaná data hodnotí přehledně a porovnává v daty uváděnými v odborné literatuře. Závěr je formulován logicky a přehledně, diskuse je zpracována na dobré odborné úrovni. Stanovené cíle práce byly splněny.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány ve velmi dobré kvalitě, práce obsahuje 17 tabulek a 14 obrázků (13 obrázků ve formě grafů), které přehledně doplňují a ilustrují studovanou problematiku.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2021

Vedoucí diplomové práce

Mgr. Marcela Floriánková