

## Posudek vedoucí diplomové práce oboru Nutriční specialista

**Název bakalářské práce:** Nízkosacharidová strava v léčbě diabetes mellitus 1. typu

**Autor práce:** Bc. Monika Němečková

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2020/2021

### Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální. Nízkosacharidová strava v léčba diabetu zatím není součástí českých doporučených postupů. V odborné literatuře však přibývá dat o možnostech jejího uplatnění v léčbě diabetu a mezi pacienty získává na oblibě. Autorka se v práci zaměřila zejména na slučitelnost tohoto způsobu stravování s pravidelnou fyzickou aktivitou. Dat na toto téma je naopak zatím velmi málo, proto zaměření práce vidím jako velmi přínosné.

Zvolený postup řešení praktické části byl ovlivněn nepříznivou epidemiologickou situací při covid-19. Praktická část proto vychází z reportovaných zkušeností několika respondentů, jejich záznamů z glukózových senzorů a laboratorních vyšetření. Tento nedostatek se autorka snažila vyvážit zpracováním teoretické části, kde se podrobně věnuje danému tématu se zaměřením na problematiku pravidelné pohybové aktivity u pacientů s diabetem.

### Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů a použité zdroje cituje správně.

Formulace autorky jsou místy kostrbaté, ale celkově srozumitelné. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky se autorka v závěru snažila dát odpověď, byť s ohledem na limitující faktory způsobu provedení praktické

části, její odpovědi nemohly být vyčerpávající. Jsou však inspirací pro další studium a výzkum tohoto aktuálního tématu.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové práce byl malý, ale s ohledem na výše uvedené okolnosti je akceptovatelný.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Hlavní přínos práce vidím ve zmapování problematiky úpravy stravy a léčebného režimu u pacientů s diabetem 1. typu v souvislosti s velmi žádoucí pravidelnou pohybovou aktivitou, která však může být spojena s rozkolísáním glykémie. Zjištěné poznatky naznačují, že nízkosacharidový způsob stravování může být pro pacienty s diabetem 1. typu jednou z cest, jak si udržet celkově uspokojivou kompenzaci diabetu i stabilní glykémie při fyzické aktivitě.

V celkovém hodnocení práce však zohledňuji i výše uvedené nedostatky.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Doporučuji práci k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm velmi dobře.**

V Praze dne 27. 5. 2021

MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Vedoucí diplomové práce