



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Zázvor a brokolice jako superpotravin

Autor práce: Anežka Techlovská

Vedoucí práce: MUDr. Eva Meisnerová

Oponent práce: MUDr. Marie Ryšánková

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka přehledně shrnuje základní dostupné údaje o obou zkoumaných potravinách, tj. zázvoru a brokolici. Čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jedná se zejména o sekundární a terciární zdroje informací, primárních zdrojů je relativně málo.

Formulace autorky jsou adekvátní. V některých pasážích je však zbytečně použito první osoby namísto nestranného shrnutí dat. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Zpracování praktické části, tj. dotazníkové šetření mezi nutricionisty, hodnotím jako zajímavý a vhodný přístup. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Způsob prezentace výsledků v koláčových grafech je zbytečně roztáhlý a nepřehledný, vhodnější by bylo shrnutí v tabulce. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

S výjimkou odkazů na externí zdroje informací a dat na internetu práce neobsahuje žádné přílohy.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ýborně~~ velmi dobře dobře neprospěla

V Praze dne 23. 8. 2021

MUDr. Marie Ryšánková

Oponent bakalářské práce