



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

FARMAKOLOGICKÝ ÚSTAV I.LF UK A VFN
přednosta: Prof. MUDr. Ondřej Slanař, PhD.

Albertov 4
128 00 Praha 2

tel.: + 420 224 968 146
e-mail: oslan@lf1.cuni.cz

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Srovnání složení a cen volně prodejných léků a vybraných doplňků stravy ke snížení hmotnosti.

Autor práce: Zuzana Radová, DiS.

Vedoucí práce: MUDr. Olga Bartošová, Ph.D.

Oponent práce: PharmDr. Irena Štenglová Netíková, Ph. D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předkládaná bakalářská práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt popisuje obsah práce, část teoretickou i praktickou, jeho rozsah je adekvátní a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Bakalářská práce popisuje srovnání složení a cen volně prodejných léků a vybraných doplňků stravy ke snížení hmotnosti. Hodnotím zvolené téma jako velice aktuální. S pacienty s nadváhou a obezitou se setkáváme napříč všemi lékařskými obory. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl velice svědomitý, pečlivý a uplatnila zde i praktické zkušenosti ze svého zaměstnání.

Teoretická část

V teoretické části bakalářské práce je popsána problematika nadváhy a obezity, zejména z hlediska patogeneze, diagnostiky, farmakologické i nefarmakologické terapie, včetně následných komplikací. V kapitole Orlistat je popsána farmakokinetika, farmakodynamika, dávkování a nežádoucí účinky tohoto jediného registrovaného, volně prodejného léku na českém trhu. Závěrečná kapitola teoretické části popisuje složky ve vybraných doplňcích stravy, které jsou



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

FARMAKOLOGICKÝ ÚSTAV I.LF UK A VFN
přednosta: Prof. MUDr. Ondřej Slanař, PhD.

Albertov 4
128 00 Praha 2

tel.: + 420 224 968 146
e-mail: oslan@lf1.cuni.cz

hodnoceny v této práci. Protože se většinou jedná o rostlinné extrakty, jsou pro úplnost do práce zahrnuty i informace o příslušných rostlinách s obrázkovou dokumentací zvolených rostlin.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Sloh autorky je velice čtivý a zároveň promítá její vysokou erudici v této oblasti.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Praktická část bakalářské práce je věnována porovnání složení i ceny dvou generických léčivých přípravků s obsahem orlistatu. Vybrané doplňky stravy byly porovnány na základě shodných složek a jejich množství obsažené v jedné tabletě a v denní dávce jednotlivých preparátů bylo zobrazeno graficky. Ceny doplňků stravy byly pro lepší názornost přepočteny na cenu za jeden den užívání přípravku. V Diskuzi se autorka vyjadřuje k zjištěným informacím a popisuje jejich vztah k cílům a hypotézám. Závěr je formulován logicky a přehledně, obsahuje odpovědi na všechny položené otázky. Stanovené cíle práce byly splněny.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře neprospěš/a

MUDr. Olga Bartošová, Ph. D.

Vedoucí bakalářské práce



V Praze dne 26. 7. 2021