

ABSTRAKT

Aromaterapie a lékárny v ČR

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze, Česká republika

Autor: Anna Hamrová

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Úvod a cíl: Aromaterapie představuje metodu alternativní a komplementární medicíny. Dosud však nebyly publikovány žádné studie, které by se zabývaly postoji farmaceutů a farmaceutických asistentů k uvedené léčebné metodě, což nás motivovalo k průzkumu dané oblasti. Cílem diplomové práce tedy bylo specifikovat postoje, znalosti a informovanost farmaceutů a farmaceutických asistentů v České republice ohledně aromaterapie.

Metodika: K průzkumu byla použita metoda průřezového dotazníkového šetření. Srozumitelnost samotného dotazníku jsme ověřili pomocí pilotního šetření, které však nebylo zařazeno do výsledků diplomové práce. Sběr dat probíhal od poloviny září do konce října 2020. Data byla následně analyticky zpracována v tabulkovém procesoru Microsoft Excel.

Výsledky: Dotazník vyplnilo 246 respondentů (192 farmaceutů a 54 farmaceutických asistentů). Z průzkumu vyplynulo, že respondenti považovali aromaterapii za spíše neúčinnou léčebnou metodu. Farmaceutičtí asistenti ji vnímali pozitivněji, na rozdíl od farmaceutů, což dokázal statisticky významný rozdíl. Dotazovaní považovali aromaterapii jako bezpečnou léčebnou metodu. Pouze 22 % dotazovaných potvrdilo, že se v rámci odborného studia setkala s informacemi týkající se léčebného využití aromaterapie. Zmíněné informace však byly součástí povinných předmětů, které respondenti jistě museli během svého studijního programu absolvovat. 56 % respondentů uvedlo vlastní zkušenost s aromaterapií a 55 % dotazovaných ji potom doporučilo pacientům v lékárně. Můžeme tedy konstatovat, že respondenti doporučovali esenciální oleje více, pokud s nimi měli vlastní zkušenost. Totéž platí v případě, kdy považovali zmíněnou metodu za účinnou a bezpečnou.

Závěr: Již během odborného studia by mělo být posíleno povědomí farmaceutů a farmaceutických asistentů o esenciálních olejích a jejich možném léčebném využití. Na základě zjištěných výsledků lze říci, že navazující výzkum v dané oblasti je velmi žádoucí.

Klíčová slova: aromaterapie, lékárny, farmaceuti, farmaceutičtí asistenti