

Jana Bartoňová,  
Bakalářské studium – Veřejné zdravotnictví  
3.ročník, šk.r. 2007/2008

#### Oběhová reakce na stresovou situaci u vysokoškolských studentů

Předkládaná práce je zaměřena na sledování vlivu stresové zátěže na oběhový systém vysokoškolských studentů během zkouškového období. Studie se zúčastnilo devět dobrovolníků. Podmínkou měření bylo absolvování zkoušky nebo písemného testu v průběhu monitorovaného dne. Byl použit měřicí přístroj, který měl studenti připevněn na těle po dobu 24 hodin. Přístroj zaznamenával krevní tlak a tepovou frekvenci v intervalech 15 minut v bdělém stavu a v intervalech 30 minut ve spánku.

Naměřené hodnoty jsou zpracovány tabulárně. Dále sledovaní studenti vyplňovali dotazník (zdravotní stav, životospráva, studijní zátěž). I tyto údaje jsou zpracovány v tab. 3. Srovnávací skupinu tvořilo 17 dispečerek zdravotnické záchranné služby, u kterých bylo provedeno 24-hodinové monitorování krevního tlaku a tepové frekvence stejnou metodou a rovněž vyplnily stejný dotazník.

Zadané téma bylo zpracováváno pod metodickým vedením PhDr.L.Koženě (SZÚ, Praha), která studentce J.Bartoňové věnovala mnoho času a poskytla jí celou řadu cenných informací a rad ze svého profesního zaměření.

Předkládaná práce je přehledná, má logickou stavbu. Je zřejmé, že autorka zadané téma zvládla. Práce je provázena ilustrativními přílohami (viz strana 28).

Závěry provedené studie jsou uvážlivé, autorka se je vědoma, že sledovaná skupina je početně malá, nic méně upozorňuje na špatnou životosprávu studentů, která by v kombinaci se stresem mohla posunout rozvoj kardiovaskulárních chronických chorob směrem k nižšímu věku. Příloha 3 obsahuje doporučení, která by studentům mohla pomoci udržet zdraví během usilovného studia.

V neposlední řadě je třeba ocenit odpovědný přístup a pracovitost autorky po celou dobu řešení zadaného tématu.

Předkládaná práce „Oběhová reakce na stresovou situaci u vysokoškolských studentů“ splnila zadání školitelů a navrhuji hodnocení - výborně -.

Praha, 5.února 2008

Mgr.Z.Čábelková

